CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE APS PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

1925 2025 OLTRE IL CENTENARIO

T.A.M. Tutela Ambiente Montano

Domenica 14 giugno 2026

Forcella del Moschesin 1.940 m
Rifugio Sommariva al Pramperet 1.857 m

Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi - Val Pramper
Nell'ambito dell'evento "In cammino nei Parchi 2026"

14 GIUGNO 2026 CAMMINO in nei PARCHI SENTIERI PER CONOSCERE 14^ edizione



In occasione della 14ª edizione di "Cammina nei Parchi" prendono avvio le escursioni TAM a sottolineare il valore ambientale e naturalistico delle nostre uscite. Saremo all'interno del "Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi".
Questa gita ci dà lo spunto per affrontare il tema dell'overtourism da tempo attenzionato dal CAI ad ogni livello e di far conoscere le attività della CITAM in corso anche in linea con il punto 4 del ***Bidecalogo*** *documento CAI che "autodisciplina" coloro che frequentano le terre alte e pone le basi per una tutela dell'ambiente montano monitorandone le criticità e valorizzandone le peculiarità.*

ITINERARIO

Siamo nel Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi, montagne forse secondarie rispetto alla frequentazione turistica, ma non per questo di minore bellezza.
L'escursione si svolge in Val Pramper, una laterale della Val di Zoldo, circondata nella sua parte alta da montagne dai nomi probabilmente poco conosciuti ma che sapranno stupire l'escursionista per la loro bellezza selvaggia.
Il punto di partenza dell'escursione è il parcheggio poco dopo un laghetto artificiale, a 1190 metri di quota, raggiungibile attraverso la rotabile che da Forno di Zoldo si dirama verso sud addentrandosi in Val Pramper.

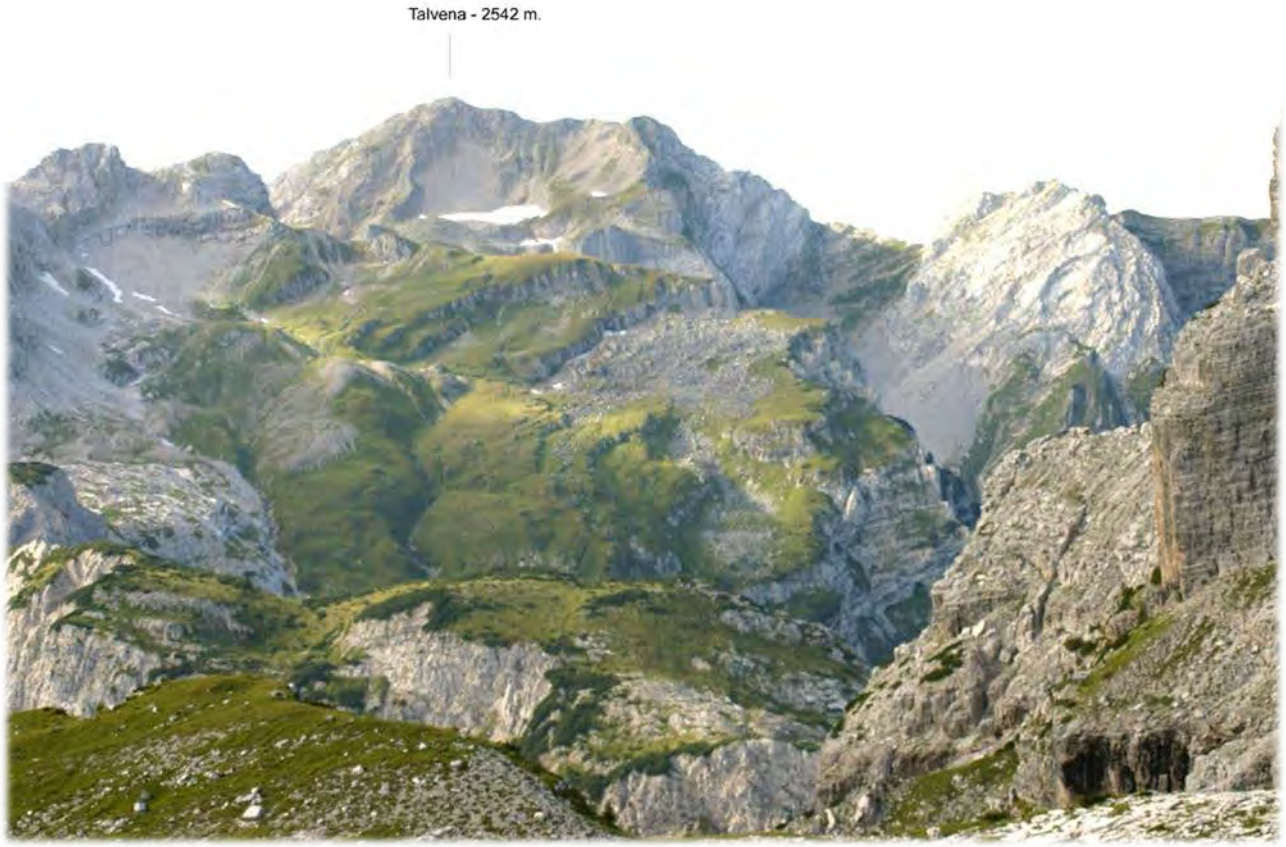
Una parte del parcheggio è a pagamento. Si consiglia di portare qualche moneta nel caso in cui la parte gratuita fosse al completo. Si prosegue zaino in spalla su strada sterrata catalogata come sentiero CAI n. 523 in direzione sud, sulla sinistra orografica del torrente Pramper.



Giunti all'altezza di una pozza d'acqua denominata Acqua della Madonna, la strada si allontana dal greto del torrente salendo con un paio di tornanti verso nord-ovest. Incrociamo sulla destra il sentiero CAI n. 536 che sale per screstare a nord nella parallela Val de la Malisia e proseguiamo fino a raggiungere una zona di pascolo identificata come Pian dei Palui. Prati appena fioriti e abetaie punteggiate qua e la da sparuti larici faranno bella mostra di se, lasciando intravvedere i contrafforti rocciosi della Cima della Gardesana (2446 m.) e della Cima delle Forzelete (2448 m.) sulla nostra destra e il Castello di Moschesin (2499 m.) più sullo sfondo.
A breve si vedrà sulla sinistra la Malga di Pramper (1540 m.) dalla quale passeremo al ritorno, mentre ora, poco sotto la malga lasceremo la strada sterrata per il sentiero CAI 540 diretti alla Forcella del Moschesin (1940 m.).
Salendo in dolce diagonale, solo un pochino piu' ripida negli ultimi 150 metri di dislivello, passeremo dal bosco di abeti e larici alla mugheta abbarbicata ai ghiaioni che scendono dalle sovrastati pareti fortemente stratificate del Castello di Moschesin (2499 m.). Dalla forcella bella vista sulla Talvena (2542 m.).
Breve sosta contemplativa e poi, scendendo brevemente sul versante nord per il sentiero percorso in salita, si giunge al bivio con il sentiero CAI n. 543 che si dirama a est attraversando le pendici settentrionali della Cima delle Balanzole, zoccolo roccioso arbustivo che chiude a sud la Val Pramper.
Imboccatolo si arriva così in breve, perdendo un'ottantina di metri di dislivello, al Rifugio Sommariva al Pramperet (1857 m.) che alla data della presente gita, purtroppo, dovrebbe essere ancora chiuso (apertura prevista 20 giugno).
Nella sosta si approfondiranno vari tematiche TAM.
Il rientro è previsto lungo il sentiero CAI 523 che conduce fino alla già vista Malga di Pramper (1.540 m.) dove si incontra l'itinerario precedentemente percorso in salita, da cui al parcheggio.

SPORTLER
BEST IN THE ALPS
Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

L'itinerario nel suo complesso non presenta difficoltà particolari, si prevede di percorrerlo con andatura moderata per dar a tutti la possibilità di arrivare alla forcella e successivamente al rifugio con la massima sicurezza e tranquillità.



Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: 750 m circa; **DIFFICOLTÀ: "E"; EQUIPAGGIAMENTO:** normale da escursionismo, calzature con suola in Vibram, consigliati i bastoncini; **ORARI: *ritrovo al parcheggio della Protezione Civile in Vial Rotto alle ore 07:00;* QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 4,00, *(le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture)*; MEZZI DI TRASPORTO:** Mezzi propri; **CARTOGRAFIA:** *Casa Editrice TABACCO foglio n. 025 scala 1:25.000 – Dolomiti di Zoldo Cadorine e Agordine;*

*Si consiglia di usare il modulo di **ISCRIZIONE ON-LINE** disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (**il Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30**). I **NON SOCI** devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.*

*I Direttori di escursione **ORTAM Anna Ulian & ORTAM Erminio Repetto** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.*

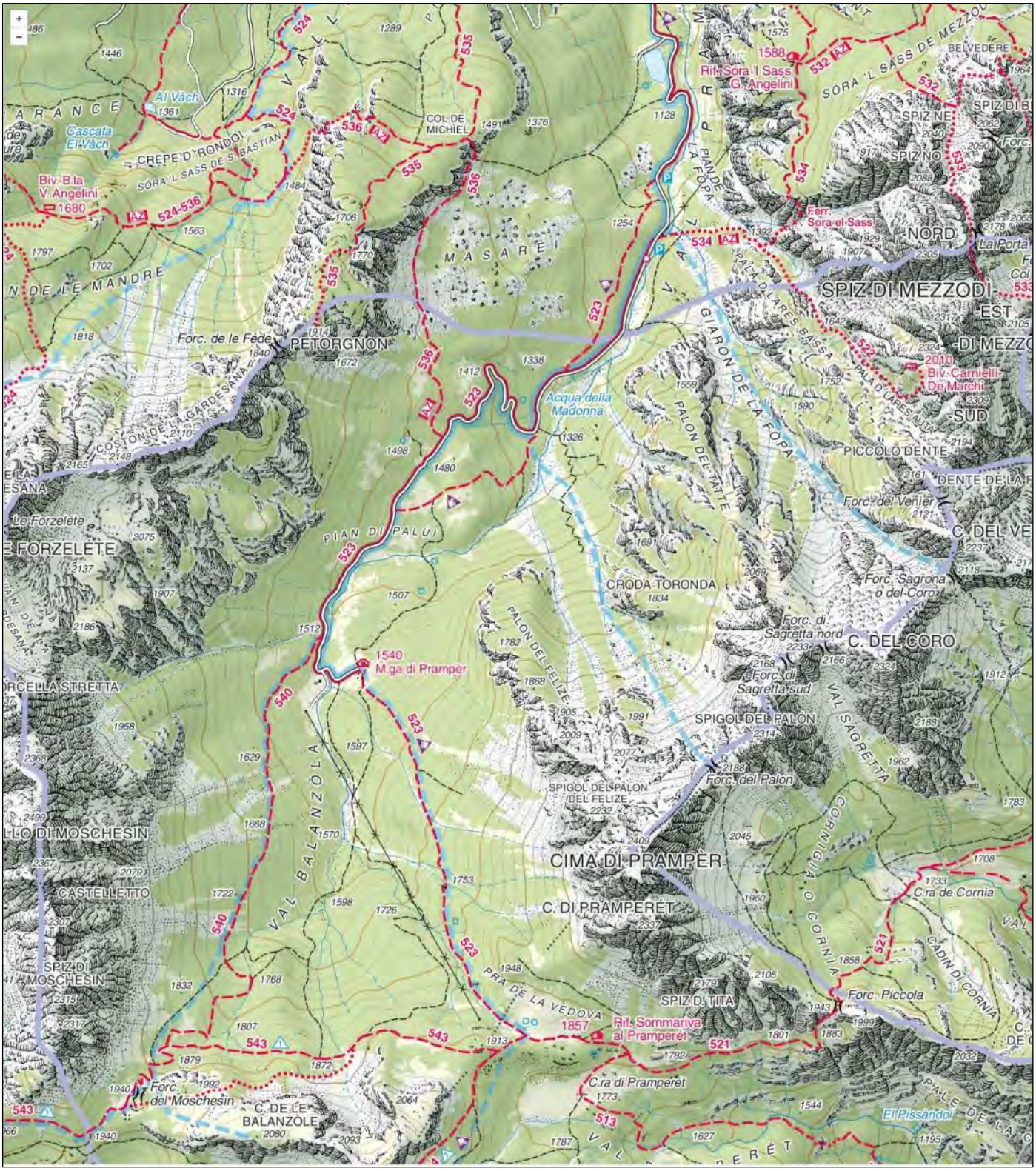
LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione **Giovedì 11 giugno** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri: **Commissione Escursionismo: 3713337146** (in orario di segreteria)**; *Commissione TAM – ORTAM Erminio Repetto 3391930667*** (senza limiti di orario);

SPORTLER BEST IN THE ALPS

Banca 360 Credito Cooperativo FVG

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA


1588
Rif. Sora 'l Sass
G. Angelini
BELVEDERE
SPIZ DI MEZZODI
-NORD
-EST
-SUD
PETORGNON
Forc. de le Fede
Acqua della Madonna
Biv. Carnielli-De Marchi
2010
Biv. B.ta V. Angelini
1680
Cascata El Vach
Al Vach
CREPE DI RONDOI
SORA 'L SASS DE S. BASTIAN
COL DE MICHIEL
MASAREI
VAL DE LE MANDRE
COSTON DE LA GARDESANA
Le Forzelete
FORZELETE
PIAN DI PALUI
1540
M.ga di Pramper
CRODA TORONDA
PALON DEL FELIZE
SPIGOL DEL PALON
SPIGOL DEL PALON DEL FELIZE
CIMA DI PRAMPER
C. DI PRAMPERET
C. DEL CORO
Forc. di Sagretta nord
Forc. di Sagretta sud
Forc. del Palon
Forc. Sagrona o del Coro
Forc. del Venier
PICCOLO DENTE
DENTE DE LA F
C. DEL VE
VAL SAGRETTA
CORNIGIAO CORNIA
C.ra de Cornia
CADIN DI CORNIA
Forc. Piccola
SPIZ D. TITA
Rif. Sommariva al Prampéret
PRA DE LA VEDOVA
C.ra di Prampéret
El Pissandol
VAL BALANZOLA
CASTELLETTO
SPIZ DI MOSCHESIN
Forc. del Moschesin
C. DE LE BALANZOLE
VAL DE LA FOPA
PALON DEL TATE
GIARON DE LA FOPA
PALA DI LARES BASSA
PALA DI LARES ALTA
SORA 'L SASS DE MEZZO
Ferr. Sora el Sass
La Porta
Col
1914
1840
1672
1412
1338
1326
1498
1480
1512
1507
1597
1629
1668
1570
1753
1726
1598
1722
1768
1832
1807
1879
1872
1940
1992
2064
2080
2093
1940
1857
1948
1913
1782
1773
1787
1627
1544
1195
2409
2045
2009
1991
1905
1868
1782
1691
1559
1752
1642
1590

Regolamento escursioni sociali
estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

   Fanno eccezione al precedente divieto:

   a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).

   b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);

b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);

c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.

SPORTLER BEST IN THE ALPS
Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA