CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE APS PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it
1925 2025 OLTRE IL CENTENARIO

Domenica 13 settembre 2026

Monte Polinik 2.331 m

Alpi Carniche - Austria



Il Polinik con i suoi soli 2.331 m di altitudine, è una vetta marginale delle Alpi Carniche ma uno splendido balcone su tutte le cime più importanti della catena di confine; esso appare come un arido cupolone, in cima appuntito, se visto dal vicino Pal Piccolo. È un notevole punto panoramico, grazie alla posizione isolata, sui monti Avostanis, Pal Piccolo, Pal Grande, la Creta di Collinetta, la Cjanevate ed il Coglians ma anche sulla valle del Gail e sui lontani innevati Tauri.

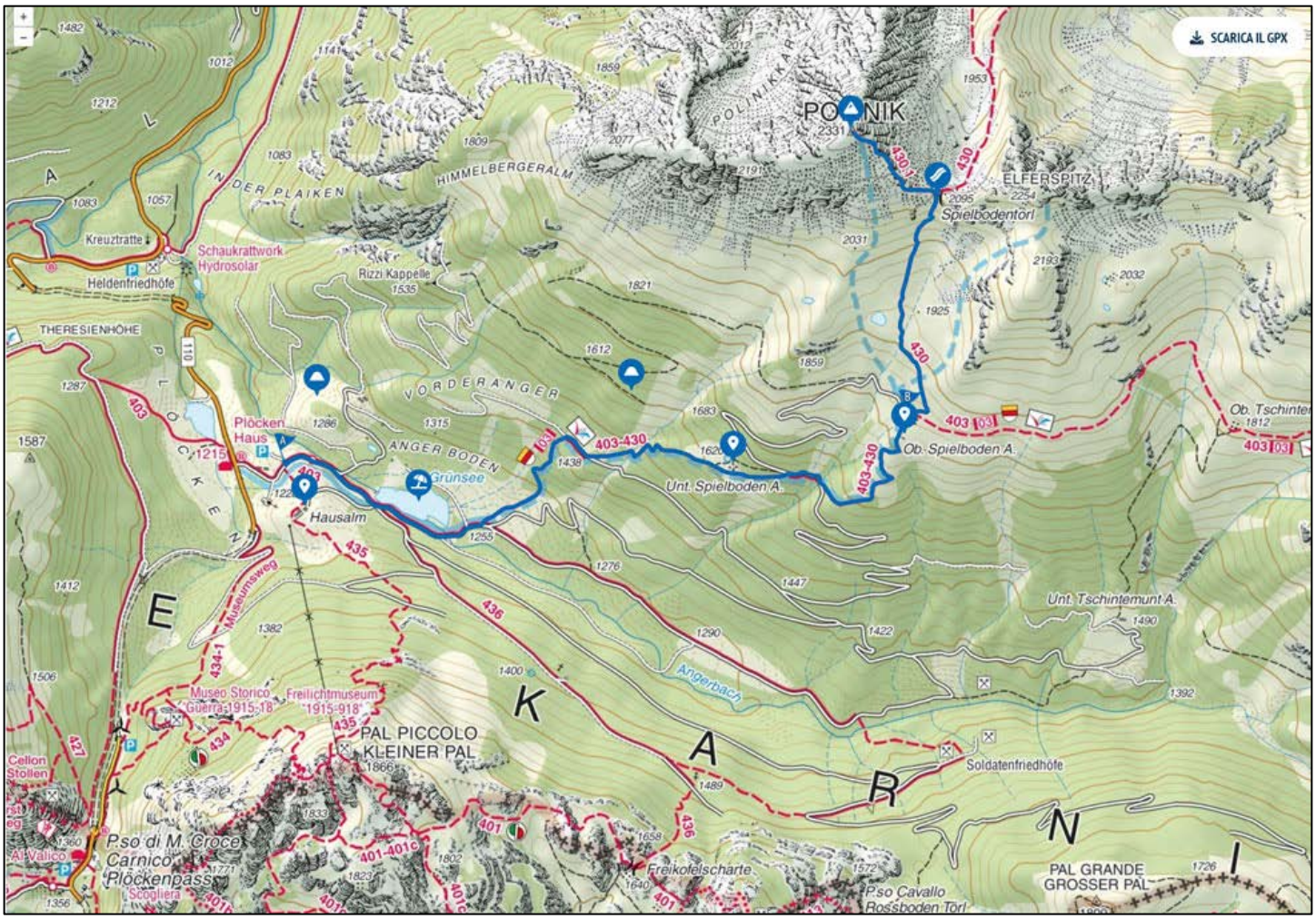
ITINERARIO

Superato il passo di Monte Croce Carnico che separa l'Italia dall'Austria, si giunge alla Plöcken Haus (1215 m) storica locanda, dove nell'ampio parcheggio sulla destra parcheggeremo le autovetture. Da qui inizia il cammino, imboccando una larga carrareccia e seguendo diversi cartelli indicanti il sentiero n 403-430 che punta a sinistra. Dopo aver superato il verde laghetto di Grünsee (1255 m) si inizia a salire le boscose balze del monte.

Il sentiero attraversa ripido un fitto bosco fino a giungere alla Untere Spielboden Alm (1621 m) con i ruderi della vecchia malga ed una fonte sempre viva; successivamente, risalendo la ripida costa prativa, si giunge alla Obere Spielboden Alm (1831 m) tuttora in funzione come casera ma senza servizio di rifugio. Appagante però una breve sosta per attingere acqua e soprattutto per ammirare l'ampio panorama sulle vette delle Cjanevate, del Coglians e del Volaia.

Ora si rimonta l'ampia ed erta conca compresa fra gli speroni del Polinik e dell'Elferspitz verso la marcata forcella dello Spielbodentörl a quota 2095 m. Dalla forcella si sale a sinistra su ripido crestone e su gradoni

resi un po' infidi dalla ghiaia. Giunti finalmente sulla cima, si potrà ammirare l'amplissimo panorama a 360° e sostare per il pranzo. Il ritorno avviene lungo l'itinerario fatto in salita.



Orari e Tempi approssimativi

DIFFICOLTÀ: **"EE"** si richiede un buon allenamento, passo sicuro ed assenza di vertigini; **DISLIVELLO**: **1050 m circa**; **SVILUPPO**: **10 km circa**; **EQUIPAGGIAMENTO**: calzature da escursionismo con suola scolpita tipo "*Vibram*", **no pedule**, consigliati i bastoncini;
RITROVO E ORARIO DI PARTENZA: al parcheggio della Protezione Civile in Vial Rotto alle **ore 7.00 precise**; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**: **€ 4,00**; **MEZZI DI TRASPORTO**: **mezzi propri** (*le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture*).
CARTOGRAFIA: *Carta Tabacco Foglio n. 09 scala 1:25.000, Alpi Carniche.*

*Momentaneamente ci si può iscrivere solo **ON-LINE** usando il **modulo di iscrizione on-line**, perché la **Segreteria** è **CHIUSA** per **FERIE** per tutto il mese di **AGOSTO**.*

*I Direttori di escursione **AE Stefano Fabris & AE Luca Dell'Agnese** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il **Martedì e il Giovedì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria:
Commissione Escursionismo: 3713337146; Stefano: 3498697319; Luca: 3336716245.

SPORTLER BEST IN THE ALPS
Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Regolamento escursioni sociali

estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

   Fanno eccezione al precedente divieto:

   a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).

   b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, sarà indicato di volta in volta nel programma dettagliato dell'escursione, e in particolare:

a. escursioni con auto private: i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto;

b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);

c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.

SPORTLER BEST IN THE ALPS

Banca 360 Credito Cooperativo FVG

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA