CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE APS PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

OLTRE IL CENTENARIO

Da Venerdì 31 Luglio a Domenica 2 Agosto 2026

Trekking nelle Orobie

Alpi e Prealpi Bergamasche - Alpi Orobie Orientali - Alta Val Brembana



Il trekking che viene proposto si svolgerà Alta Val Brembana e nei tre giorni di cammino ci porterà nel cuore del Parco Naturale delle Orobie Bergamasche. Il Parco con i suoi oltre 70.000 ettari è il secondo parco lombardo, proteggendo una vasta area delle Alpi lombarde, caratterizzata da un'elevata biodiversità e da paesaggi montani spettacolari. Dal punto di vista naturalistico ospita boschi, praterie alpine, torbiere e numerose specie animali come stambecchi, camosci, aquile reali e marmotte. Geologicamente presenta rocce sedimentarie e metamorfiche, con imponenti vette, vallate glaciali e affioramenti di origine antica. I ghiacciai del passato hanno modellato il territorio formando conche e laghi alpini. L'uomo ha utilizzato queste montagne fin dall'antichità per l'allevamento, la pastorizia e lo sfruttamento dei boschi. Ancora oggi gli alpeggi rappresentano un'importante attività tradizionale durante la stagione estiva. I numerosi laghi artificiali vengono sfruttati per la produzione di energia idroelettrica, contribuendo al fabbisogno energetico della regione.

ITINERARIO

1° giorno: Partendo da **Carona** (1129m) prenderemo il sentiero **211** che parte dal Bar Pineta sul versante meridionale del lago di Carona. Il sentiero si inerpica nel bosco fino al **Lago Marcio** (1841m), lo costeggia a ovest, si lascia il Lago delle Casere a dx e dopo alcuni alpeggi si giunge al **Rifugio Laghi Gemelli** (1968m) dove alloggeremo. **DIFFICOLTÀ**: **"E"** **DISLIVELLO**: **870 m** in salita.







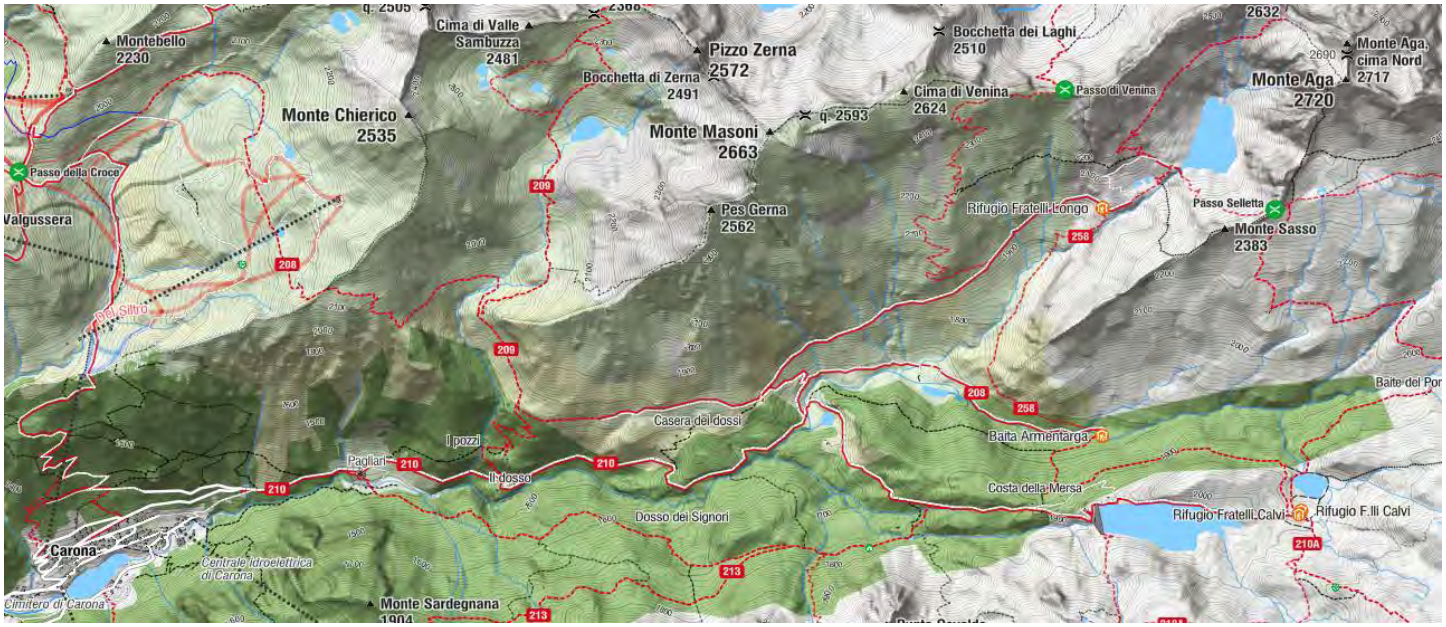
2° giorno: Il nostro itinerario parte dal **Rifugio Laghi Gemelli** (1968m), si prende il sentiero **214**, il quale una volta superata la diga dei Laghi Gemelli risale la Val di Gorno, arriva al **Lago Colombo** (2038m), lo supera e attraverso vaste praterie alpine ci porta al **Passo d'Aviasco Occidentale** (2289m). Si prende il sentiero **229** e attraverso il **Passo d'Aviasco Orientale** (2291m) si scende al **Lago d'Aviasco** (2070m), si continua sul 229 e passando per i Laghi Campelli si giunge al **Rifugio Baita Cernello** (1954m). A questo punto si imbocca il sentiero **230** che risale a nord; a **q.ta 2345m** circa potremo imboccare un evidente traccia a sx che ci porta al **Monte Madonnino** (2502m). Ridiscesi si riprende il **230**, in breve si è la **Passo di Portula** (2278m) e con il sentiero **226** si arriva al **Rifugio Fratelli Calvi** (2015m) dove alloggeremo. **DIFFICOLTÀ**: **"E" - "EE" per la cima del Monte Madonnino** **DISLIVELLO**: **1100 m** in salita e in discesa.

3° giorno: Lasciato il **Rifugio Fratelli Calvi** (2015m) si prende a nord il sentiero **246**, si scende al Lago Rotondo e si risale la Valletta formata dal neonato Fiume Brembo di Carona, a **q.ta 1985m** poco dopo le Baite del Poris, si continua sul **246** a sx attraversando Fiume Brembo di Carona e risalendo i pascoli. Appena prima del Passo Selletta ci si immette sul sentiero **248 a q.ta 2371m,** si imbocca una ripida traccia senza numero che risale molto ripidamente per prati fino alla cima del **Monte Aga** (2720m). La discesa avverrà nella conca nord per tracce e su facili roccette e sfasciumi fino al **Passo di Cigola** (2486m) e poi per il sentiero 253 al Lago del Diavolo (2125m). Da qui in breve si scende al Rifugio F.lli Longo (2026m). A questo punto utilizzeremo il Servizio navetta con fuoristrada fino a Carona per evitare ulteriore dislivello ed evitare di scendere a piedi lungo



SPORTLER
BEST IN THE ALPS
Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

strade bianche e asfaltate seguendo i segnavia 224 e 210 per un totale di circa 8km di sola discesa. **DIFFICOLTÀ**: **"E" - "EE" per la cima del Monte Aga** **DISLIVELLO**: **1100 m** in salita e **750 m** in discesa.



EQUIPAGGIAMENTO: Scarponi da escursionismo con suola scolpita tipo Vibram (no pedule), consigliati i bastoncini, sacco lenzuolo per dormire nei rifugi (non sono accettati i sacchi a pelo); **ORARIO DI PARTENZA**: Ritrovo al parcheggio della Piscina Comunale in Viale Treviso alle **ore 7.20, partenza 7.30 precise**; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**: **€ 130,00 DA VERSARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE** ***(la quota potrebbe aumentare nel caso non si raggiungesse il numero previsto di iscrizioni)*** la quota comprende il pernottamento nei due rifugi, in camerone con trattamento di mezza pensione (bevande escluse) e il servizio navetta; la quota non comprende i pranzo al sacco di venerdì, sabato e domenica; **MEZZI DI TRASPORTO**: mezzi propri **(le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture)**; **CARTOGRAFIA**: *Carta CAI Bergamo Foglio n. 02 scala 1:25.000, Alta Val Brembana.*

PARTIRE INFORMATI: Martedì 28 luglio alle **ore 21.00** incontro in Sede per i dettagli organizzativi dell'escursione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: IMPROROGABILMENTE ENTRO VENERDÌ 24 LUGLIO e **solamente presso la Segreteria** in orari di apertura: sono ammesse eccezioni previo accordo con la segreteria. L'iscrizione si intende confermata **SOLO** al versamento della quota di partecipazione, che potrà essere versata in segreteria in contanti o tramite pagamento elettronico (POS). Viene fissata la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento dei **28 posti** disponibili. La quota non è rimborsabile a meno di una eventuale sostituzione con altra persona.

*Gli accompagnatori **AE Luca dell'Agnese e AE/ONC Daniele Vaghini** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Per chiarimenti potete contattare i seguenti numeri: **Commissione Escursionismo: 3713337146** (in orario di segreteria); **Daniele: 3463223481; Luca 3336716245**

SPORTLER BEST IN THE ALPS
Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Regolamento escursioni sociali

estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.

2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).

3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

   Fanno eccezione al precedente divieto:

   a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).

   b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.

4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.

5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.

6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, sarà indicato di volta in volta nel programma dettagliato dell'escursione, e in particolare:

   a. escursioni con auto private: i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto;

   b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);

   c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.

SPORTLER
BEST IN THE ALPS
Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA