CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

Domenica 26 Aprile 2026

Monte Ciucis 1.315 m

Prealpi Giulie



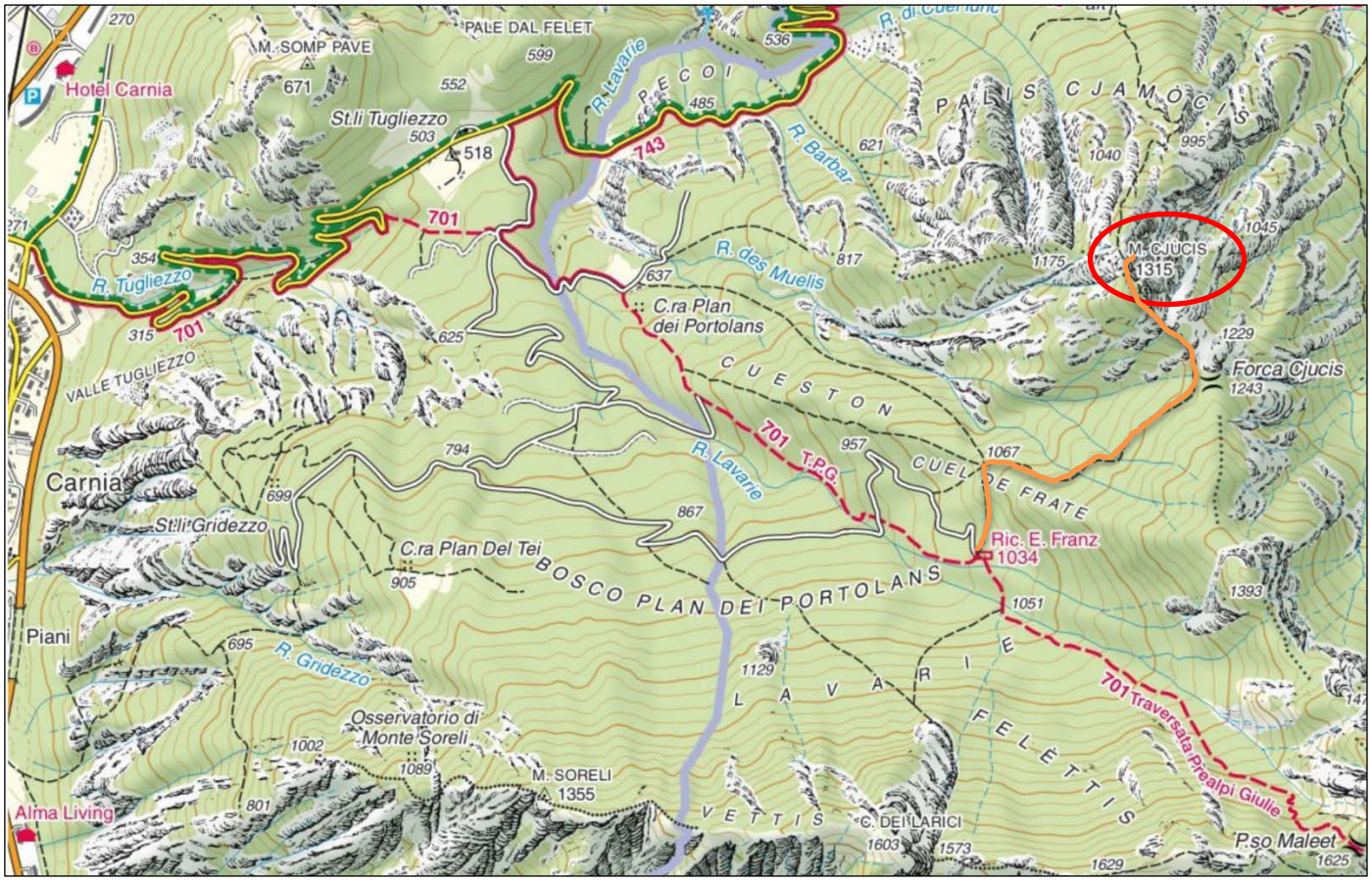
Il Monte Ciucis si trova nelle Prealpi Giulie a nord del Plauris. Vi si accede da Stavoli Tugliezzo, passando per il ricovero Elio Franz da cui si lascia il sentiero CAI e si prende la traccia di un sentiero locale sempre ben marcato, visibile e ben segnalato da bolli ed indicazioni azzurri, ma che richiede una maggiore attenzione, per la presenza di qualche passaggio eroso e a tratti esposto su versanti piuttosto scoscesi che ci porta sulla sua cima, straordinario balcone panoramico verso il Plauris, la cima più alta delle Prealpi, le montagne della Carnia e un colpo d'occhio verso la amena località di Stavoli, una borgata che merita di essere visitata.

ITINERARIO

Da Pordenone transitando per *Venzone*, dopo aver superato la galleria di Carnia, prima del raccordo per Tolmezzo e Tarvisio, si imbocca sulla destra una strada con le indicazioni per *Tugliezzo*. Si prosegue fino ad arrivare agli *Stavoli Tugliezzo 503 m* e, poco dopo, in prossimità di una cappella votiva, a quota *510 m*, si trova un ampio spazio per parcheggiare.

Da qui si prosegue brevemente sulla strada e ad un bivio con cartelli si svolta verso destra su pista cementata con segnavia **CAI 701**. Proseguendo nel bosco si arriva alla radura di *Casera Plan dai Portolans 675 m*. Qui si lascia la stradina per prendere a destra il sentiero che risale deciso in una faggeta costeggiando il *Rio Lavarie* fino al ***Ricovero Elio Franz 1.034 m***. Dal ricovero una freccia indica la via di salita per il *Monte Ciucis*; la traccia evidente e sempre ben segnalata da bollatura azzurra attraversa la faggeta e in due punti a causa del terreno eroso, bisogna fare attenzione.

Si prosegue puntando con pendenza più sostenuta verso il crinale e forca *Ciucis 1.243 m*. Con percorso che rimane sempre al di sotto della cresta ci si porta sotto la cima che si raggiunge per ripidi prati. Sulla cima del ***Monte Ciucis, a 1.315 m***, una bella croce in legno e tubo con libro vetta. Il panorama è eccezionale! La discesa si effettua attraverso la stessa via di salita.



Orari e Tempi approssimativi

DIFFICOLTÀ: **"E/EE"**; **DISLIVELLO**: in salita **810 m** circa;
SVILUPPO: **9** km circa, complessivi di andata e ritorno;
EQUIPAGGIAMENTO: Normale da escursionismo, calzature con suola in Vibram, consigliati i bastoncini.
ORARI: partenza dal parcheggio della **Protezione Civile** in Vial Rotto alle **ore 07:00** e inizio escursione **ore 09:00 circa**;
QUOTA DI PARTECIPAZIONE: **€ 4,00 (le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture)**; **MEZZI DI TRASPORTO**: mezzi propri;
CARTOGRAFIA: *Carta Tabacco Foglio n.27 scala 1:25.000, Canin-Val Resia- Parco Naturale Prealpi Giulie.*

*Si consiglia di usare il modulo di **ISCRIZIONE ON-LINE** disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (**il Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30**). I **NON SOCI** devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.*

*Gli accompagnatori **ASE Andrea Gerometta, ASE Silvia Stanchina & Gabriele Piccinin** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il **Martedì e il Giovedì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria: **Commissione Escursionismo: 3713337146;**

SPORTLER BEST IN THE ALPS
Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Regolamento escursioni sociali

estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo "Franco Jereb"

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

   Fanno eccezione al precedente divieto:

   a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).

   b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);

b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);

c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.

SPORTLER BEST IN THE ALPS
Banca 360 FVG Credito Cooperativo
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA