CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

Domenica 22 marzo 2026

Rifugio De Doo 1.862 m
Monte Zovo 1.935 m

Dolomiti del Comelico

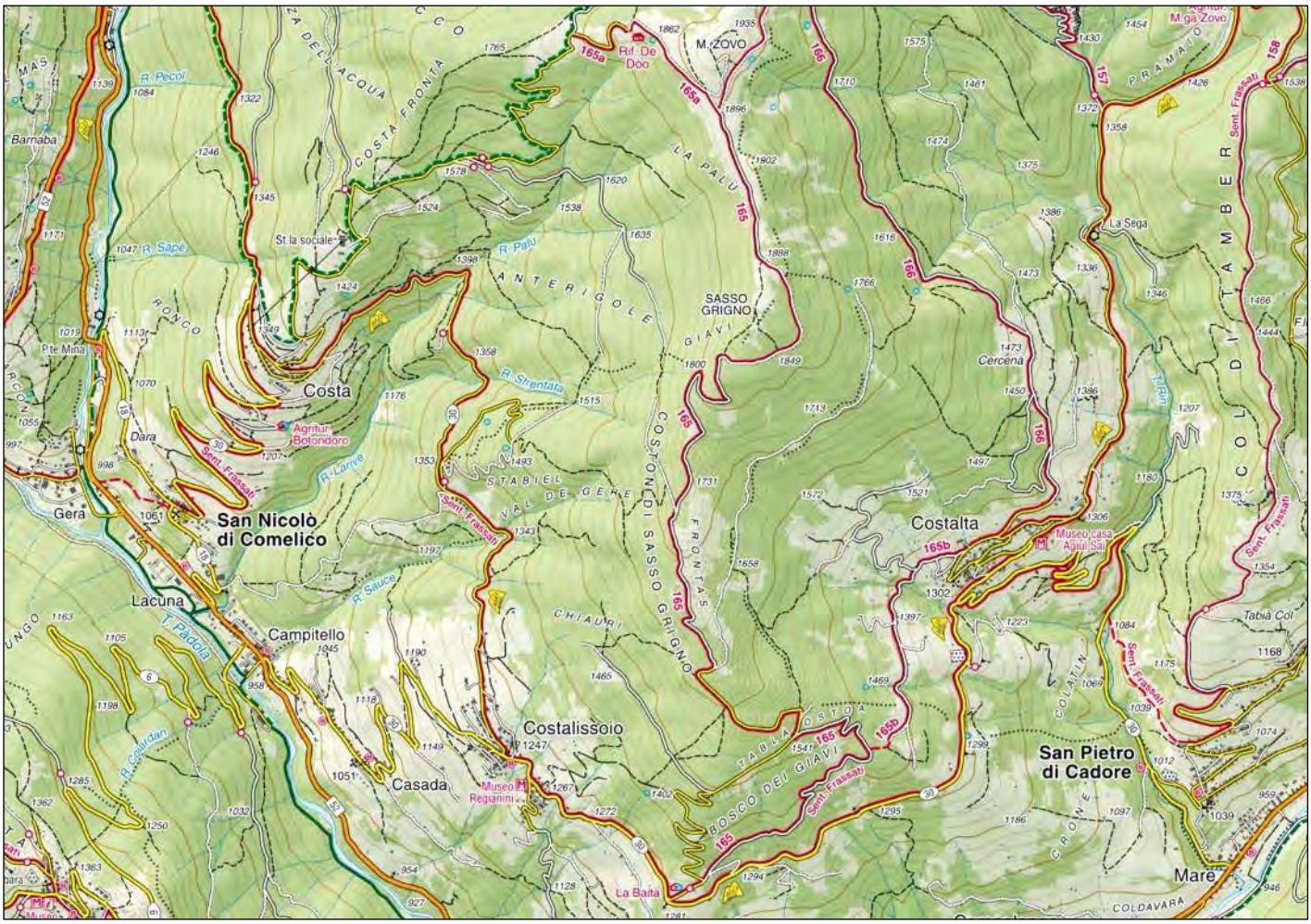


Questa escursione, nel cuore del Comelico, rappresenta una delle camminate più belle e panoramiche da intraprendere durante la stagione invernale. Questo territorio conserva un fascino autentico e tradizionale, offrendo scenari alpini incontaminati, boschi innevati, ampie vedute e un'atmosfera di grande suggestione. Il percorso si snoda in un ambiente naturale di grande pregio, regalando splendidi scorci sulla ***Val Comelico****, sull'abitato di Danta e, nelle giornate limpide, sulle Dolomiti del Cadore e del Friuli. Dalla* ***cima del Monte Zovo*** *1.935 m, si gode di un panorama ampio e spettacolare e la meta finale, il* ***Rifugio De Doo*** *1.862 m, ci accoglierà in un ambiente caldo e familiare, ideale per una piacevole sosta ristoro.*

L'ITINERARIO

Molte sono le possibilità di raggiungere la nostra meta, ma questa volta abbiamo voluto proporre un percorso ad anello. Il punto di partenza dell'escursione è la località **Costalissoio**, frazione di Santo Stefano di Cadore, situata a 1.247 m. Troveremo alcuni spiazzi adatti al parcheggio e la segnaletica per il rifugio. Ci incamminiamo su mulattiera sempre ben segnata che in inverno si trasforma in un bellissimo sentiero innevato che attraversa il Bosco dei Giavi. Proseguendo sul sentiero CAI 165 il tracciato sale costantemente attraverso boschi di conifere, alternando tratti panoramici con scorci sulla valle sottostante fino a giungere a Sasso Grigno 1.840 m. L'ambiente diventa via via più alpino, gli alberi innevati si diradano e il panorama si apre su suggestive radure, regalando scorci suggestivi sulla Val Comelico. A quota 1.896 m incontriamo il bivio per il Monte Zovo e in breve raggiungiamo il totem e la Madonnina posti sulla cima a 1.935 m. Con le giornate limpide di sole la vista è semplicemente mozzafiato: le Dolomiti della Val Comelico si dispiegano a perdita d'occhio, offrendo uno spettacolo bellissimo.

Dopo le foto di rito, scendiamo rapidamente un pendio che ci conduce al **Rifugio De Doo**, situato a 1.876 m d'altezza. Il ***De Doo***, che nella lingua ladina sta a significare ***"Di Zovo"***, è incastonato" tra Alto Adige, Austria e Friuli ed è un **rifugio "Green"**. Infatti, è stato costruito utilizzando il legname locale ed è un edificio all'avanguardia perché utilizza molte delle energie rinnovabili presenti sul mercato quali pannelli solari, caldaia a legna, sistema di recupero acque piovane e luci a led con sensori per lo spegnimento automatico.
Il rifugio, quindi, è del tutto ecosostenibile. Ne approfittiamo per fare una meritata sosta e potremo sederci al caldo dei suoi ambienti, con vetrate panoramiche, o sull'ampia terrazza.
Per completare l'anello effettuiamo il rientro lungo il sentiero CAI 165 a che scende verso la Stalla Sociale 1.350 m e l'abitato di Costa, da dove prenderemo il Sentiero Frassati che percorreremo fino a chiudere l'anello raggiungendo la frazione di Costalissoio e le autovetture.



Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: **m. 730 circa; DIFFICOLTÀ**: **"EAI"; DURATA**: **6h ca.** *soste escluse;* **SVILUPPO**: **16 Km ca.**; **EQUIPAGGIAMENTO**: Abbigliamento adatto alla stagione invernale, obbligatorie ciaspole e bastoncini, consigliate le ghette, in caso di poca neve possono essere utili i ramponcini; ***la sezione metterà a disposizione "noleggio" un limitato numero di ciaspe (€ 5,00) e di kit di autosoccorso (€ 15,00) (pala, A.R.T.Va. e sonda sono obbligatori per legge dal primo gennaio 2022), per coloro che ne fossero sprovvisti e ne facessero esplicita richiesta al momento dell'iscrizione***;
ORARI: Ritrovo presso il parcheggio della Piscina Comunale in viale Treviso alle **ore 7.00**; prima della partenza verranno distribuiti i ***Dispositivi di Protezione Individuali*** obbligatori per l'escursione (Kit A.R.T.Va., Sonda e Pala); **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**: **€ 4,00** **(le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture)**; **MEZZI DI TRASPORTO**: mezzi propri; **CARTOGRAFIA**: *Carta Tabacco Foglio n. 017 scala 1:25.000, Dolomiti di Auronzo e Del Comelico.*

SPORTLER
BEST IN THE ALPS
Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

*Si consiglia di usare il modulo di **ISCRIZIONE ON-LINE** disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (**il Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30**). I **NON SOCI** devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.*

*I Direttori di escursione **AE/EAI Stefano Fabris & AE Grazia Pizzoli** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il **Martedì e il Giovedì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria: **Commissione Escursionismo: 3713337146;**





SPORTLER BEST IN THE ALPS

Banca 360 Credito Cooperativo FVG

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Modo di indossare l'A.R.T.Va

Anche se cambia il modello il modo di indossarlo rimane uguale.

BarryMount (Modo di portare consigliato)

Il sistema BarryMount deve essere messo sopra lo strato più interno di vestiti prima di iniziare l'escursione (vedere la figura) e deve essere indossato per l'intera escursione. L'ARTVA deve sempre rimanere coperto da uno strato di vestiti. L'apparecchio è inserito nel sistema BarryMount come illustrato nella figura. Deve sempre rimanere attaccato alla fondina con il fermaglio del laccio di sicurezza BarryLeash.

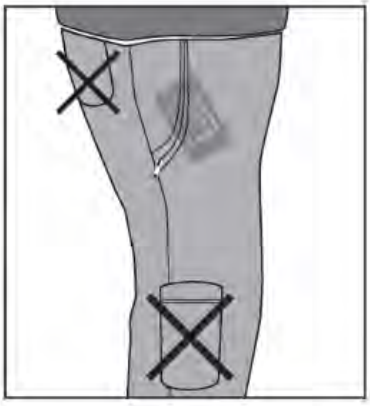




ARTVA in una tasca

Se porta il suo Barryvox® in una tasca dei pantaloni, la cerniera deve rimanere chiusa per l'intera durata dell'escursione. Utilizzi sempre una tasca protetta (vedi figura). Il cinturino deve essere fissato ai pantaloni o attorno alla cintura.





SPORTLER
BEST IN THE ALPS

Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Regolamento escursioni sociali

estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo "Franco Jereb"

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

   Fanno eccezione al precedente divieto:

   a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).

   b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);

b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);

c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.

SPORTLER BEST IN THE ALPS
Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA