CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE APS PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

Sabato 2 e Domenica 3 Agosto 2025

"Traversata del Sella"

Dolomiti della Val di Fassa - Gruppo del Sella
In collaborazione con la Sezione CAI di Bolzano



Il gruppo del Sella è composto da vette che si dispongono lungo un altopiano inciso da profondi valloni ove spiccano la Val Lasties e la Val de Mesdì. Racchiude in sé la comunità ladina divisa tra le provincie di Trento e Bolzano ed è circondato dai passi Gardena, Sella, Campolongo e Pordoi. Le pareti che circondano il massiccio sono tagliate, quasi tutte, da ampie cenge ghiaiose innevate spesso fino ad estate inoltrata. Nonostante la mole compatta, il Sella viene diviso in tre sottogruppi (Mesules,Pissadù, Cresta Strenta), separati dalla Val Lasties, dalla Val Mesdì e dal Vallone del Pissadù. L'elevazione più alta del gruppo è il Piz Boè (m.3152), la vetta più semplice delle Dolomiti e balcone meraviglioso sulle stesse. Con le giornate di sole sembra di toccare il cielo con un dito ed il panorama è mozzafiato su: Marmolada, Civetta, Pelmo, Lagazuoi, Conturines, Sass dla Crusc, Sasshongher, Piccolo e Grande Cir, Puez, Sallolungo e Sassopiatto fino alle alpi austriache.

ITINERARIO

Sabato 2 agosto: giunti al Passo Pordoi e parcheggiate le macchine, la comitiva partirà alla volta della Forcella Pordoi lungo l'affascinante e bel sentiero che sale un lungo canalone sottostante la funivia, Altavia numero 2. Il sentiero si inerpica subito lungo bellissimi prati fino alla quota di circa 2400 metri dove lascia il terreno ad uno spettacolare scenario di roccia pura che con una serie di serpentine conduce alla Forcella Pordoi, ove è posto a baluardo il Rif. Forcella Pordoi 2.829 m. Qui si incrocia il sentiero 627 proveniente dal Rifugio Maria, noto balcone turistico sulle dolomiti, che in parte percorreremo per congiungersi poi al sentiero 638 che ci condurrà alla base della salita verso la vetta del Piz Boè 3.152 m. Il sentiero in piano ci conduce fino a circa quota 2900 metri dove inizia la bella e panoramica salita alla vetta che nel suo tratto finale é attrezzata con una serie di cavi che facilitano la salita. Giunti alla Capanna Fassa ed alla croce di


R U P P O D E L S E L L A
S E L L A G R U P P E
P.so Gardena
Grodner Joch
Jeut de Frea
Sas d'Ciamorces
Sela de Pisciadu
PIZ BOE
Forc. dai Ciamorces
Rif. Boè
Rif. Maria
SAS DE PORDOI
P.so Pordoi
Pordoi
Ossario del Pordoi
PIZ BOTIC
PIZ BEGUZ
PIZ DE ROCES
SAS DE MEZDI
LE PONTE
LA COLONA
PIZ DA LECH
PIZ DES VALUN
LANTERSAS
ZWISCHENKOFEL
M. FORCIA
PICOL PORDOI
TORRI DEL PORDOI
Rifugio Pordoi
Rifugio F. Cavazza al Pisciadù
Lech de Pisciadu
Lech de Boè
Lech Dlacé
Lech Dantai
Fonti Costa Bozora
Mesules
Rollauschner
Grödner Joch
Prara
Col de Frea
Sasdica Dujesa
Camp Campidel
Torre Brunecker
Torre Bindel
Col de Mesores
Sas d'Ciamorces
Sela de Pisciadu
Stivcela da Ciamorces
Bech de Mesdi
Sas de Mezdi
Sas des Dies
Zehner
Forc. Mosè
Sas des Neuner
T. Berger
Col Toblon
Col Alton
Rif. Boè
Forc. dai Ciamorces
Lec Fontanes
Pta del Lardei
Pta del Boè
Pta del Sief
Pta del Pisciadu
Pta del Vallon
Pta del Cuz
Pta del Sasso
Pta del Mur
Pta del Mesdi

Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: 1° giorno: salita **1000 m. circa,** discesa circa **350 m. circa;** 2° giorno salita **440 m. circa, discesa 1.200 m. circa; DIFFICOLTÀ: EE+ alcuni tratti "EEA",** *si richiede una buona preparazione fisica ed assenza di vertigini, il percorso richiede passo fermo;* **DURATA**:1° giorno **6h ca.;** 2° giorno **8h ca.; SVILUPPO**: 1° giorno **6** km ca.; 2° giorno **8 km** circa ; **EQUIPAGGIAMENTO**: normale da escursionismo, calzature con suola in Vibram, occhiali da sole, crema solare, kit da ferrata, imbrago, caschetto omologati seconde le ultime norme; no set autocostruiti, sacco lenzuolo ed effetti personali per la notte; **ORARI**: **partenza** sabato 2 agosto dal parcheggio della **Piscina Comunale in viale Treviso** alle **ore 6.30 precise, rientro** domenica 3 agosto ore 19.00 circa; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**: **€ 70,00 (***da versare al momento dell'iscrizione***); MEZZI DI TRASPORTO**: auto proprie, il parcheggio al Passo Pordoi è a pagamento. È previsto il recupero delle auto da parte degli autisti al Passo Pordoi tramite navetta il cui costo però è ancora da definire; **CARTOGRAFIA**: *Carta Tabacco Foglio n. 06 scala 1:25.000, Val di Fassa, Sella e Marmolada.*

Si consiglia di usare il modulo di ISCRIZIONE ON-LINE disponibile direttamente nella pagina web della descrizione dell'escursione. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura ***(il Martedì,Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18:00 alle 19:30 e il Giovedì dalle 21:00 alle 22:30).***

I Direttori di escursione ***AE Stefano Fabris, AE Paola Guerri*** *si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il **Martedì e il Giovedì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria:
Commissione Escursionismo: 3713337146; Stefano: 3498697319; Paola: 3382313788 .

Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Regolamento escursioni sociali
estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

   Fanno eccezione al precedente divieto:

   a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).

   b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);

b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);

c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.

Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA