CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE APS PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

Domenica 9 Marzo 2025

Rifugio Locatelli 2.438 m
Sasso di Sesto 2.539 m

Dolomiti di Sesto

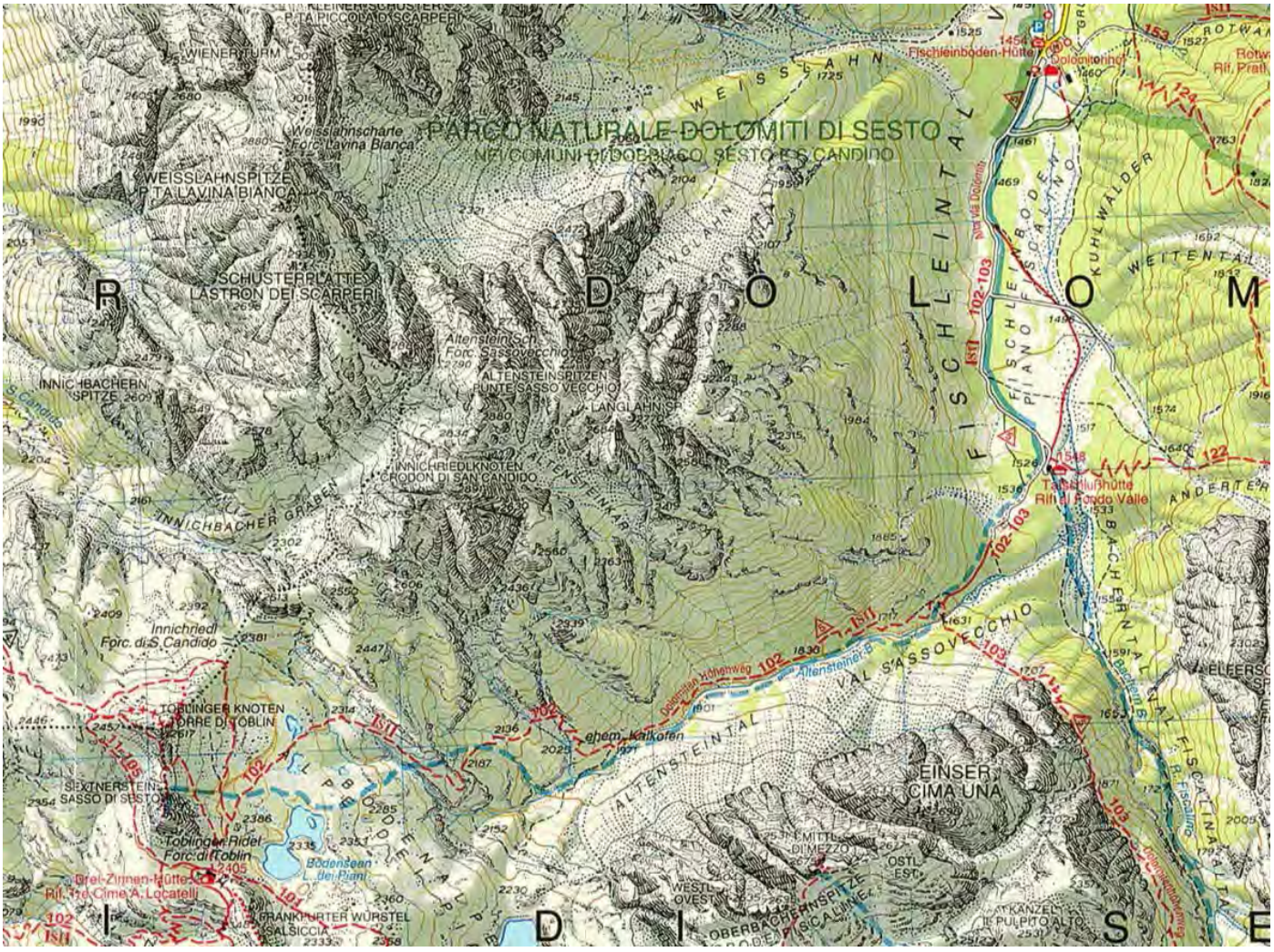


La Val Fiascalina è un gioiello incassato tra le frastagliate crode delle Dolomiti di Sesto. L'itinerario che si snoda lungo la Val Sassovecchio lambirà il Crodon di San Candido. La valle è uno dei principali punti di accesso al Parco naturale Tre Cime, che a sua volta contiene molte delle più famose cime delle Dolomiti di Sesto, tra cui: la Croda Rossa di Sesto, le Crode Fiscaline e la Punta dei Tre Scarperi, le Tre Cime di Lavaredo, la Croda dei Toni, la Cima Undici e altre ancora. Si ricorda la frana di grosse proporzioni del 2007 a Cima Una che non ha causato vittime, questo a sottolineare la fragilità di queste rocce e dell'ambiente circostante.

ITINERARIO

La partenza è prevista dal parcheggio *(a pagamento costo € 15,00 a macchina)* posto al culmine della strada che da Moso sale verso la Val Fiscalina. Il tratto iniziale è completamente in piano e giunge sino al Rifugio Fondovalle, si segue la traccia battuta fino al bivio per il sentiero che conduce al Rifugio Zsigmondy-Comici, si prosegue a destra entrando in Val Sassovecchio, qui la traccia inizia a salire con pendenze moderate e costanti. Dopo la prima serpentina nel bosco, il panorama si apre per ammirare il paesaggio; lo sguardo punta verso Cima Una (2.698 m) e le Crode Fiscaline (Cima est 2.677 m) barriera montuosa che ci accompagnerà fino ai Laghi dei Piani, dove un impegnativo sentiero permette, se le condizioni lo consentono, di raggiungere Forcella Pian di Cengia (2.500 m). Si prosegue lungo la valle sempre in salita e ci si avvicina all'unico tratto "delicato" dell'itinerario, l'attraversamento delle pendici di Crodon di San Candido (2.891 m) e di Punte Sassovecchio (2.850 m). Un lungo traverso in genere ben battuto porta all'ultima difficoltà dell'itinerario, l'impegnativa salita che aggira l'ultimo sperone di roccia che ci separa dal pianoro che precede la Forcella di Toblin e il Rifugio Innerkofler-Locatelli. Ora lo sguardo può spaziare quasi a 360° e la vista sulle valli è straordinaria: in basso la Val Fiscalina dominata da Cima Undici (3.092 m) e da Croda Rossa di Sesto (2.965 m); alla nostra destra le Crode

Fiscaline, le Crode dei Piani e Monte Paterno (2.746m) che nasconderà ancora poco le Tre Cime, senza particolari difficoltà si arriverà all'ultima salita che conduce al Rifugio Locatelli (2438 m), meta dell'escursione; in basso i Laghi dei Piani ed alle nostre spalle la Torre di Toblin che svetta a nord di Sasso di Sesto. Davanti ai nostri occhi le Tre Cime di Lavaredo si stagliano contro il cielo e sarà difficile non essere rapiti da tanta bellezza, visibile pure la Valle della Rienza e la Val di Landro chiusa a ovest da Monte Specie. Se le condizioni del manto nevoso lo permetteranno, chi se la sente potrà potrà proseguire verso il Sasso di Sesto (2539 m). Dalla chiesetta appena sopra il Locatelli c'è la traccia che permette di raggiungere la sella che divide l'altura da Torre di Toblin (2.617 m) da dove si raggiunge uno dei punti panoramici più belli delle Dolomiti di Sesto. Ora lo sguardo spazia su infinite cime, guglie, creste e pianori: da Monte Piana alle Cime di Monte Rudo/(2.811 m) per proseguire a nord con Torre dei Scarperi (2.683 m) e Croda dei Rondoi (2.969 m) che svetta imponente sulle altre cime, ancora più a nord Monte Mattina (2.491 m) e i Baranci (2.966m); alle nostre spalle ecco la Val Sassovecchio incastonata tra il Crodon di San Candido e le Crode Fiscaline, dietro Cima Una ben visibile la bellissima cresta di Cima Undici. La discesa avverrà per il medesimo itinerario della salita.



Orari e Tempi approssimativi

DIFFICOLTÀ: **"EAI"** *(Si tratta di un itinerario impegnativo che richiede una buona preparazione fisica in considerazione del dislivello e dell'ambiente innevato circostante)*; **DISLIVELLO**: in salita **950 m ca.**, in discesa **950 m ca.**; **SVILUPPO**: 13 km ca.; **EQUIPAGGIAMENTO**: Abbigliamento adatto alla stagione invernale, obbligatorie ciaspole e bastoncini, consigliate le ghette e i ramponcini; *la sezione metterà a disposizione "noleggio" un limitato numero di ciaspe (€ 5,00) e di kit di autosoccorso (€ 10,00) [pala, A.R.T.Va. e sonda sono obbligatori per legge dal primo gennaio 2022], per coloro che ne fossero sprovvisti e ne facessero esplicita richiesta al momento dell'iscrizione*; **ORARI**: ritrovo al parcheggio della Piscina Comunale in viale Treviso alle **ore 6.15**; prima della partenza verranno distribuiti i ***Dispositivi di Protezione Individuali*** obbligatori per l'escursione (Kit A.R.T.VA., Sonda e Pala);

Banca 360 FVG Credito Cooperativo
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: **€ 2,00** **(le spese di viaggio e il costo del parcheggio di 15,00 euro devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture)**; **MEZZI DI TRASPORTO**: mezzi propri; **CARTOGRAFIA**: *Carta Tabacco Foglio n. 10 scala 1:25.000, Dolomiti di Sesto.*

Si consiglia di usare il modulo di ***ISCRIZIONE ON-LINE*** *disponibile direttamente nella pagina web della descrizione della gita. Chi fosse sprovvisto dei mezzi informatici può recarsi in segreteria nei giorni di apertura (****il Martedì, Mercoledì e il Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30 e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30****). I* ***NON SOCI*** *devono obbligatoriamente iscriversi in segreteria per poter attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino.*

I Direttori di escursione ***AE Stefano Fabris, AE Paola Guerri & Gabriele Piccinin*** *si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione il **Martedì e il Giovedì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria:
Commissione Escursionismo: 3713337146; Stefano: 3498697319; Paola: 3382313788;



Foto: Cristiano Rizzo – CAI XXX Ottobre


Foto: Cristiano Rizzo – CAI XXX Ottobre



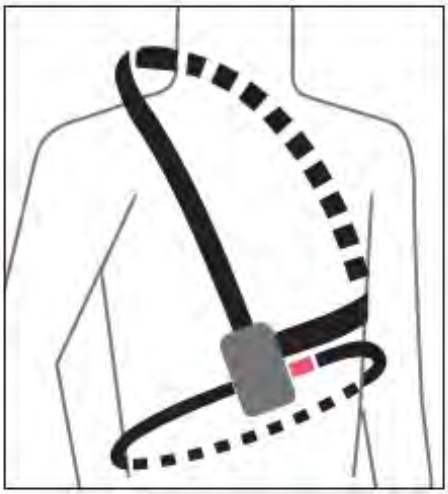
Foto: Cristiano Rizzo – CAI XXX Ottobre

Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

BarryMount (Metodo consigliato per indossare l'ARTVA)

Il sistema ***BarryMount*** deve essere messo <u>sopra lo strato più interno di vestiti</u> prima di iniziare l'escursione (vedere la figura) e deve essere indossato per l'intera escursione. L'ARTVA deve sempre rimanere coperto da uno strato di vestiti. L'apparecchio è inserito nel sistema ***BarryMount*** come illustrato nella figura sotto. Deve sempre rimanere attaccato alla fondina con il fermaglio del laccio di sicurezza ***BarryLeash***.

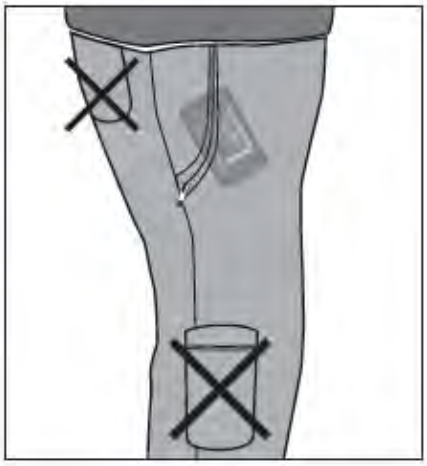




ARTVA in una tasca

Se indossate il vostro Barryvox® in una tasca dei pantaloni, la cerniera deve rimanere chiusa per l'intera durata dell'escursione. Utilizzate sempre una tasca protetta (vedi figura). Il cinturino deve essere fissato ai pantaloni o attorno alla cintura.





Non va assolutamente lasciato dentro lo zaino!!!



Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.

Regolamento escursioni sociali

estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

   Fanno eccezione al precedente divieto:

   a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).

   b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);

b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);

c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.

Banca 360 Credito Cooperativo FVG
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA