CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

Da Martedì 20 a Domenica 25 Agosto 20224

Trekking nel Parco Nazionale del Pollino

Appennino meridionale - Monti dell'Orsomarso



Un viaggio nel Pollino è carico di significati, che vanno al di là della semplice escursione, ma diventa scoperta di un mondo, dove il territorio, gli animali e gli uomini che lo abitano, appartengono a quel tempo che viene scandito dalle leggi della Natura. Ultimo avamposto a Sud tra Calabria e Basilicata, con vette che superano i 2000 m, il Parco del Pollino racchiude un insieme di diversità, di contrasti, di aspetti paesaggistici e naturalistici incontaminati che associati ai valori culturali ed umani presenti e gelosamente conservati rende questi luoghi ancora unici ed affascinanti. Con i suoi panorami selvaggi, ai confini tra realtà e sogno, dove alba e tramonto assumono colori trascendentali, si impone come affascinante meta per tutti quelli che amano la MONTAGNA.

Il Parco conta di 196.000 ettari di area protetta di cui 68.000 in Basilicata e 47.000 in Calabria, 81.000 nella Catena Costiera dei Monti dell'Orsomarso. Due le Regioni: Basilicata e Calabria. Tre le province: Potenza, Matera e Cosenza; 56 i Comuni. La vetta più alta la Serra Dolcedorme 2.267 m anche se il Parco ha preso il nome dal Monte Pollino che raggiunge i 2.248 m. Quest'anno il Patriarca compie 980 anni di età: è l'esemplare più vecchio di pino Loricato. 41 gli esemplari accertati di lupo; 100 quelli di capriolo. Rispetto al versante lucano, con pendici più dolci solcati da valli fluviali, quello calabro si presenta aspro e dirupato. Verso Ovest con picchi impervi si snoda l'altro complesso montuoso dell'Orsomarso. Al centro l'altopiano di Campotenese. Ad oriente il vero e proprio Massiccio del Pollino. La neve copre le cime e i pianori più alti per vari mesi all'anno. Una montagna divisa in due parti: un inedito paesaggio agrario e testimoniato dalle numerose masserie che si inerpicano fino ai mille metri. Dopo regna il silenzio dei grandi spazi. Questi monti testimoni delle più alte

cime degli Appennini Meridionali dai quali non è difficile scorgere i due mari e – in condizioni particolari – anche l'Adriatico.
La diversità del clima rende questi territori unici: canyon, fiumi, torrenti, fiumare, grotte carsiche, foreste a prevalenza di faggio con acerete, querceti e abetine. Inoltre, solcano i cieli del Parco aquile reali, nibbi, poiane e da qualche anno abita anche una colonia di avvoltoi. Se a tutto ciò si aggiunge la presenza delle comunità ***arbëreshe*** *con il loro usi, costumi e tradizioni si ha la certezza di camminare in uno dei complessi montuosi più interessanti d'Europa.*

IL PROGRAMMA IN DETTAGLIO

1° giorno martedì 20 agosto Settore Centrale del Parco.
Itinerario: I borghi del Pollino: *Mormanno – Laino Castello (borgo abbandonato).*
DIFFICOLTÀ: "T"; DURATA 3h;

2° giorno mercoledì 21 agosto: Settore Centrale del Parco.
Serra di CRISPO, nel Paradiso dei Pini Loricati.
Itinerario: *Gole di Fosso Jannace 1.200 m, Piano Jannace 1.640 m, Sorgente Pittaccurc - Serra di Crispo 2.050 m, Piano Jannace, Santuario Madonnna del Pollino 1.537 m.*
DIFFICOLTÀ: "E"; DISLIVELLO: in salita e discesa: **800 m ca.**; **SVILUPPO: 10 Km; DURATA: 8h;**

3° giorno venerdì 23 agosto: Settore Centrale del Parco.
Monte Pollino 2.248 m, la montagna di Apollo
Itinerario: *Colle 'Impiso 1.573 m, Sorgente Spezzavummula - Colle Gaudolino 1.678 m, Monte Pollino 2.248 m.*
DIFFICOLTÀ: "E"; DISLIVELLO: in salita e discesa: **900 m ca.**; **SVILUPPO: 7,5 Km; DURATA: 8h;**

4° giorno giovedì 22 agosto: Settore Centrale del Parco.
Itinerario: *Monte Sellaro 1.439 m, Santuario Madonna delle Armi 1.010 m, Cerchiara di Calabria 661 m.*
DIFFICOLTÀ: "E"; DISLIVELLO: in salita e discesa: **400 m ca.**; **SVILUPPO: 7,5 Km; DURATA: 5h;**

5° giorno sabato 24 agosto Settore Centrale del Parco.
Serra Dolcedorme 2.226 m, il Tetto del Parco.
Itinerario: *Colle Impiso 1.573 m, Piani di Pollino 1.774 m, Passo delle Ciavole 1.872 m, Piano di Acqua fredda, "gli alberi serpente" 1.816m, Serra Dolcedorme 2.266 m.*
DIFFICOLTÀ: "EE"; DISLIVELLO: in salita e discesa: **900 m ca.**; **SVILUPPO: 8,5 Km; DURATA: 9h;**

6° giorno domenica 25 agosto: Settore Occidentale del Parco – Monti dell'Orsomarso.
Monte Palanuda 1.632 m, un balcone naturale sul Tirreno.
Itinerario: *Rifugio CAI Biagio Longo, Rifugio Conte Orlando 1.193 m, Monte Palanuda 1.632 m e ritorno.*
DIFFICOLTÀ: "E"; DISLIVELLO: in salita e discesa: **440 m ca.**; **SVILUPPO: 3,7 Km; DURATA: 5h;**

Note: *la sequenza cronologica delle camminate previste dal programma, non sarà necessariamente rispettata, ma opportunamente valutata in relazione alle condizioni meteo del momento. La decisone sarà di pertinenza della guida ufficiale del Parco.*

DATI E INFORMAZIONI GENERALI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 400,00 escluso voli e quanto elencato in la "quota non comprende".

La quota comprende:

1. **Alloggio**: 5 notti in Hotel Tre*** Miramonti a Rotonda con sistemazione in camere doppie (supplemento singola € 10,00 da concordare al momento dell'iscrizione).
2. **Vitto**: tutte le cene (tipiche) con vino della casa e acqua e bibite comprese; tutte le prime colazioni;
3. Il costo della Guida ufficiale del Parco che ci guiderà giornalmente negli itinerari proposti.
4. Tutti i transfert in pullman previsti nel programma da e per compiere le escursioni giornaliere.

La quota non comprende:

1. I pranzi al sacco per le giornate in escursione. Al costo di **€ 5,00** potranno essere richiesti in Hotel i cestini composti da: 2 panini imbottiti, 1 bottiglietta da ½ di acqua, 1 frutto.
2. Il pranzo di martedì 20 e domenica 25 agosto.
3. Il costo dei voli a/r Venezia – Lamezia Terme **(*);** eventuali assicurazioni rischio voli **(**).

(*) Al momento della scrittura della presente locandina il costo per il volo ***a/r Venezia – Lamezia Terme*** ammonta a **€ 235,00**. Tale quota però è soggetta ad aumentare con l'approssimarsi della data di partenza.

(**) Assicurazione annullamento viaggio facoltativa **€ 11,00** a persona, e/o protezione voli **€ 14,50** in caso di scioperi, cancellazioni da parte della compagnia, che copre le spese di riprenotazione di altro volo (facoltativa ma vivamente consigliabile in quanto Ryanair ultimamente ne combina di tutti i colori).

Note:

- Prenotazioni e acquisto biglietti volo a/r Venezia – Lamezia Terme tramite Agenzia San Martino Travel SNC di Russolo Aldo & C., Via papa luciani 1/b, 31040 Portobuffolè TV, Tel. 0422850412, contatti: *stella@sanmartinotravel.com.*
- Guida ufficiale del Parco e spostamenti con pullman durante l'intero soggiorno in Basilicata a cura di Luigi Perrone, Guida Ufficiale Parco Nazionale del Pollino, Corso Municipale, 34 87026 Mormanno (CS) Cell. 3474416619, contatti: *info@guidaparcopollino.it*, sito web: *www.guidaparcopollino.it.*

MODALITÀ ISCRIZIONE: si accettano le iscrizioni **solamente presso la Segreteria** in orari di apertura: eventuali eccezioni possono essere concordate a mezzo mail o voce con un responsabile dell'Escursionismo. Viene fissata la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento dei **30 posti** disponibili e previo versamento della caparra di **€ 250,00** per l'acquisto dei biglietti aerei (**serve anche una copia del documento di Identità**) e la prenotazione dell'Hotel. La quota non è rimborsabile a meno di un eventuale sostituto. Verrà richiesto un ulteriore acconto di **€ 200,00** entro il 31 maggio e il saldo di **€ 185,00** entro il 2 agosto.
Gli importi potranno essere versati a discrezione sia in **contanti** che tramite pagamento elettronico **(POS)** oppure versati sul **CCB** della Sezione.

MEZZI DI TRASPORTO: da Pordenone a Venezia con autovetture proprie (da programmare la prenotazione dei Park dell'aeroporto per le vetture utilizzate per il transfer) o con pullman da prenotare parte; volo Venezia – Lamezia Terme A/R con vettore aereo Ryanair *(che include 1 borsa piccola come bagaglio a mano, misure 40x20x25 cm da riporre sotto il sedile anteriore, 1 bagaglio da stiva 20 kg a persona);* trasferimenti in loco tramite pullman con autista a cura della Guida ufficiale del Parco.

PARTIRE INFORMATI: Venerdì 9 agosto ore 21:00 incontro in Sede per i dettagli organizzativi dell'escursione e concordare il trasferimento da Pordenone a Venezia - Marco Polo.

EQUIPAGGIAMENTO: da montagna adatto a percorrere sentieri ad una altitudine tra i 1.000 e i 2.500 m. Consigliati giacca a vento, antipioggia, pantaloni lunghi, calzature alte, bastoncini, creme solari e occhiali da sole.

REGOLAMENTO ESCURSIONI

*I direttori di escursione **AE Franco Protani** e l'**AE Paola Guerri** assieme alla Guida ufficiale del Parco **Luigi Perrone**, si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero. Ulteriori informazioni possono essere chieste chiamando la **Commissione Escursionismo** al numero **371 3337146** in orario di segreteria.*

Il presente programma potrà essere soggetto a variazioni migliorative delle proposte giornaliere. Qualora il partecipante dovesse recedere dalla partecipazione, sarà soggetto alla perdita della caparra versata a meno che non venga sostituito da altro socio in attesa di iscrizione.

La Commissione Escursionismo