CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

Domenica 22 settembre 2024

Traversata della Marmolada

Da Penia per la Val Contrin, il Passo Ombreta, il Rifugio Falier a Malga Ciapela
Gruppo della Marmolada
In collaborazione con la Sezione Cai di San Vito al Tagliamento



La Marmolada con i suoi 3.343 m di Punta Penia è la regina delle Dolomiti. La magica "Parete d'argento" grandioso versante meridionale su cui si sono incise intere pagine di storia dell'alpinismo classico e moderno. Il suo strepitoso calcare, le placche, i pilastri ma anche i sentieri ed i paesaggi sono di una selvaggia bellezza e ***noi, andremo a vedere tutto questo attraversando tutto il suo versante meridionale****.*

ITINERARIO

Dalla località Penia, attraversato un ponticello prenderemo il boscoso sentiero n. 602 che sale ripidamente alla Baita della Locia 1.736 m dove si entra nella pianeggiante Val Contrin. Si valica il Rio, si passa dalla Baita Cianci e si sale al poggio dove sorge il Rifugio Contrin 2.016 m (1h45').
Siamo in Val Rosalia e seguendo il segnavia CAI n. 606 la si risale fino a quota 2.400 m, alla base di un roccione dove al bivio si prosegue a destra lungo il sentiero 610 che sale al Passo Ombreta 2.702 m meraviglioso belvedere sulla parete della Marmolada. Verso destra, un sentierino aggira dei torrioni di roccia vulcanica e porta al Bivacco Marco dal Bianco 2.730 m (2h dal Contrin); facoltativa l'eventuale salita alla Cima Ombreta orientale 3.011 m dove sarà necessario il caschetto. Dal Bivacco si ridiscende al passo e ci si cala nel versante Bellunese al Pian d'Ombreta fino a raggiungere il Rifugio Falier 2.080 m (1h15'). Si scende a Malga Ombreta per poi raggiungere Malga Ciapela dove troveremo il Pullman per il rientro a casa.



Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: 1240 m circa fino al Bivacco Dal Bianco; **300 m** in più per la cima Ombreta orientale; **DIFFICOLTÀ: "E"** la traversata; **"EE" la salita alla Cima Ombreta orientale; EQUIPAGGIAMENTO:** normale da escursionismo, calzature con suola in Vibram, consigliati i bastoncini. Per chi sale alla Cima Ombreta orientale **obbligatorio** caschetto; **ORARI:** *ritrovo al parcheggio della Piscina Comunale alle ore 5.20, partenza alle ore 5.30 precise*; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 36,00 (caparra di € 20,00 da versare obbligatoriamente al momento dell'iscrizione)**; **MEZZI DI TRASPORTO**: Pullman; **CARTOGRAFIA:** *Casa Editrice TABACCO* foglio n. 015 *scala 1:25.000 – Marmolada, Pelmo.*

MODALITÀ ISCRIZIONE: si accettano le iscrizioni in **Segreteria** in orari di apertura e **on-line**: Viene fissata la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento dei **23 posti disponibili** e previo versamento della caparra di **€ 20,00** che potrà essere versata a discrezione sia in **contanti** che tramite pagamento elettronico **(POS)** oppure versati sul **CCB** della Sezione; per l'**assegnazione della graduatoria di iscrizione** vale la data di iscrizione e la **data del versamento** (sia on-line che in contanti) della caparra. La quota non è rimborsabile a meno che un eventuale sostituto prenda il posto di chi ha disdetto la prenotazione.

*I Direttori di escursione **AE Corrado Drozina & ASE Andrea Gerometta** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione **il Martedì e il Venerdì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria: **Commissione Escursionismo: 3713337146; Eugenio Cappena: 3381526577**

Regolamento escursioni sociali

estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo "Franco Jereb"

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

   Fanno eccezione al precedente divieto:

   a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).

   b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);

b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);

c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.