CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

Sabato 14 e Domenica 15 Settembre 2024

Il Villaggio degli Alpinisti di Longiarù

Parco Naturale Puez-Odle - Val Badia



Il Villaggio degli Alpinisti di Lungiarü (Bergstaigerdorfer) si distingue per la sua lingua e cultura ladina e per la sua posizione ai piedi delle Dolomiti. Lungiarü è una frazione del Comune di San Martino in Badia nella Val da Lungiarü / Valle di Longiarù, lontano dai centri turistici della Val Badia. Il villaggio si trova a 1.400 metri circondato dalle vette dolomitiche del gruppo Puez, Odle e Putia, che sono parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Più della metà dell'area appartenente a questa frazione è situata nel Parco Naturale Puez-Odle. Una particolarità di questo tranquillo villaggio sono i Viles: gruppi di masi costruiti al di sopra del paese, sui versanti rivolti a sud, dove il clima è più favorevole alla coltivazione di cereali e ortaggi. Questi masi hanno una caratteristica forma „a fungo", con il piano terra in muratura e i piani superiori sporgenti in legno.

Il programma





Sabato 14 settembre: Arrivati a Longiarù, dopo esserci sistemati nel caratteristico **maso Tlisora Speckstube**, incontreremo il nostro amico *Cristoph* che ci accompagnerà a visitare il villaggio, una passeggiata fra i caratteristici masi *(Villes)* piccole abitazioni rustiche, lascito d'epoca medievale, ci offrono un vero tuffo indietro nel tempo. Il sentiero dei mulini di Longiarù è una facile passeggiata tra le Dolomiti della val Badia. Se ci sarà il tempo percorreremo il sentiero che passa per i caratteristici mulini. Al rientro cena e organizzazione dell'escursione della domenica.



Domenica 15 settembre: Dal parcheggio del maso Speckstube dove siamo ospiti, nella località Seres in Val Longiarù (1400 m), saliamo verso l'alpeggio sul massiccio montuoso, che separa la Val di Funes dalla Val Badia, seguiamo il sentiero verso la Valle dei Mulini (Mühlental - Val di Morins). Passiamo per una delle attrazioni più belle della zona, gli antichi mulini, situati in un incantevole paesaggio naturale. Il sentiero prosegue attraverso il bosco fino al Passo Poma. Il panorama è meraviglioso: dal Plan de Corones al Collalto, fino al Monte Cristallo e le cime del Gruppo di Fanes. Scendiamo verso il Rifugio Genova (2.306 m), il rifugio più alto della Val di Funes. Guardiamo verso sud e vediamo le vette delle Odle, il





Seceda ed il Resciesa, e verso nord fino le Odle di Eores. Dal Rifugio Genova ci dirigiamo, ancora un pò in salita, verso il Giogo Bronsoi e poi da inizia la discesa verso il Kreuzjoch, situato all'ombra del Gruppo delle Odle. Percorriamo e attraversiamo meravigliosi prati, fino alla Malga Medalges (2293 m) e proseguiamo per stradina forestale passando per la baita (Ütia) Ciampcios di Ciampios (2030 m) da dove in breve imbocchiamo nuovamente il sentiero che ci porterà al nostro punto di partenza.

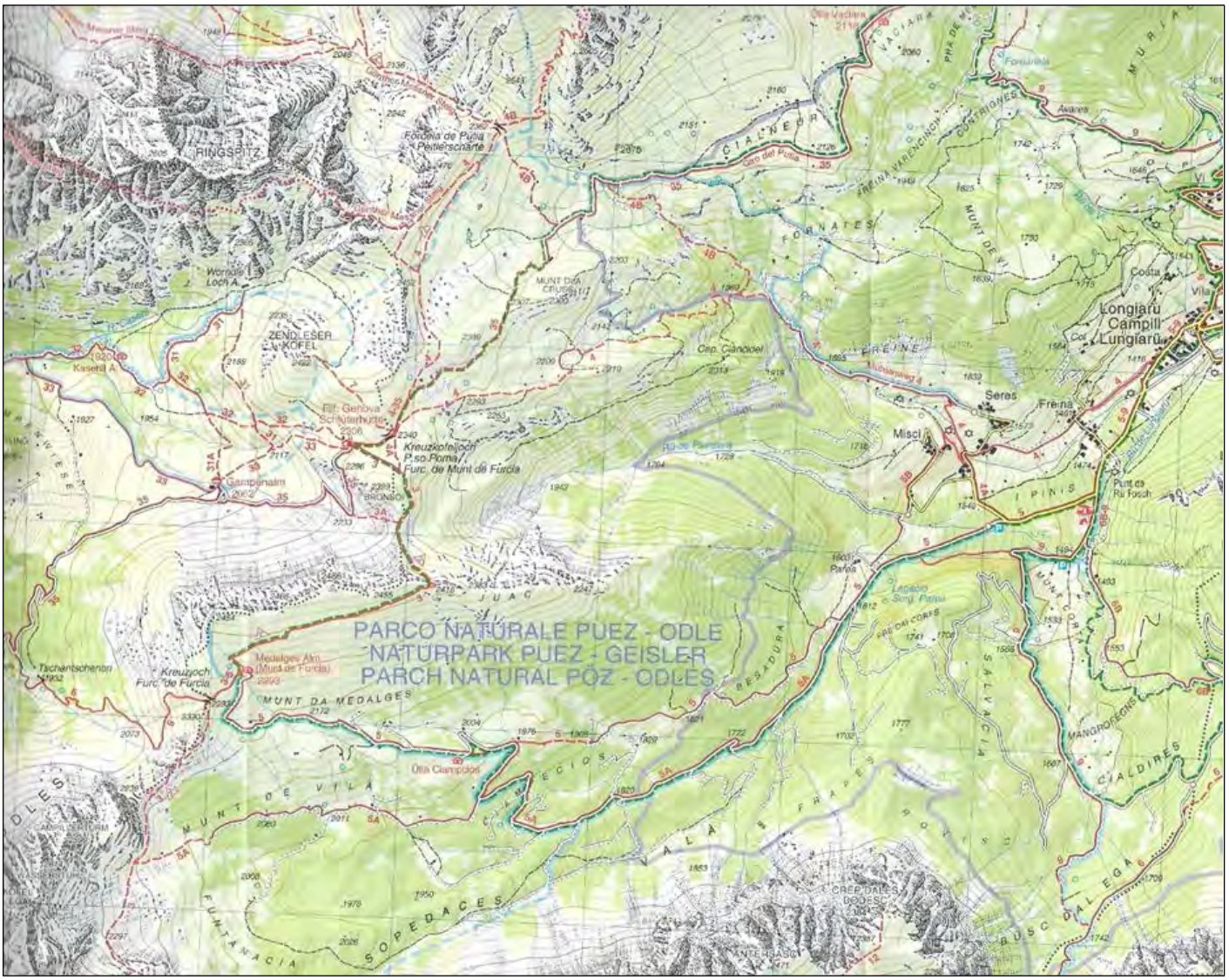




Orari e Tempi approssimativi

DISLIVELLO: 950 m circa; **DIFFICOLTÀ**: **"E"**; **EQUIPAGGIAMENTO**: normale da escursionismo, calzature con suola in Vibram, consigliati i bastoncini; **ORARI**: ***partenza sabato 14 settembre dal***

parcheggio della Piscina Comunale in viale Treviso ***alle ore 8.00 precise***; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**: **€ 110,00** che comprendono la cena di sabato, la colazione della domenica e il pernottamento nel ***Maso Tlisora Speckstube***, aderente al progetto ***"Il Villaggio degli Alpinisti"***. Il pranzo della domenica, per chi lo vorrà, potrà essere fatto in autonomia al rifugio Genova, o nei masi che incontreremo lungo il cammino; **(le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture)**; **(caparra di € 60,00 da versare obbligatoriamente al momento dell'iscrizione)**; **MEZZI DI TRASPORTO**: Mezzi propri **(le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture)**; **CARTOGRAFIA**: *Casa Editrice TABACCO* foglio n. 07 *scala 1:25.000 – Alta Badia, Marmolada.*



MODALITÀ ISCRIZIONE: si accettano le iscrizioni **solamente presso la Segreteria** in orari di apertura: Viene fissata la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento dei **18 posti disponibili** e previo versamento della caparra di **€ 60,00** che potrà essere versata a discrezione sia in **contanti** che tramite pagamento elettronico **(POS)** oppure versati sul **CCB** della Sezione. La quota non è rimborsabile a meno che un eventuale sostituto prenda il posto di chi ha disdetto la prenotazione.

Gli Accompagnatori saranno presenti in segreteria per rispondere ad eventuali problematiche o dare utili consigli sull'escursione **il Martedì e il Venerdì** in orario di segreteria. In alternativa potete contattare i seguenti numeri sempre in orario di segreteria: **Commissione Escursionismo: 3713337146; Alleris 3388560594; Andrea:3387479426;**

I Direttori di escursione ***ANAG Alleris Pizzut & ASE Andrea Bottecchia*** *si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedano.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Regolamento escursioni sociali

estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo "Franco Jereb"

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

   Fanno eccezione al precedente divieto:

   a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).

   b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);

b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);

c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.