CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

Sabato 27, Domenica 28 e Lunedì 29 Luglio 2024

L'Altissima 3.479 m
Cima delle Anime 3.475 m

Alpi Venoste - Val Passiria



Nei tre giorni della nostra escursione effettueremo la traversata dalla Val di Plan alla Val di Fosse. L'intera zona è inclusa nel Parco Naturale del gruppo di Tessa ed è nota per l'eccezionale varietà di minerali che vi si trovano (granati), oltre che per le bellezze naturali.
Nel grandioso paesaggio delle Alpi Venoste, dove lo sguardo può vagare libero verso i panorami di roccia e ghiaccio, le acque cristalline ed impetuose dei torrenti, i dolci pascoli si erge il gigantesco baluardo dalle linee ampie ed armoniose che sorge nel punto dove le Alpi Venoste e le Alpi Passirie si annodano. La cima Altissima sarà la meta della nostra prima salita in seconda giornata.
La terza giornata saliremo la cima della Anime che è la seconda cima per importanza e altitudine dell'intero gruppo, è visibile dal paese di Plan in val Passiria da dove se ne scorge persino la croce in legno sulla cima.
La partenza della gita è il paese di Plan in val Passiria, un piccolo villaggio a 1666 metri di quota. Si trova a 50 minuti dalla citta di Merano. Plan assieme al vicino paese di Moso fa parte del gruppo Alpine Pearls, un gruppo di 23 località alpine unite dal denominatore comune della sostenibilità e della mobilità dolce. Dal 2007 il centro del paese è auto free e per raggiungere le altre località della valle si può fare affidamento agli autobus.

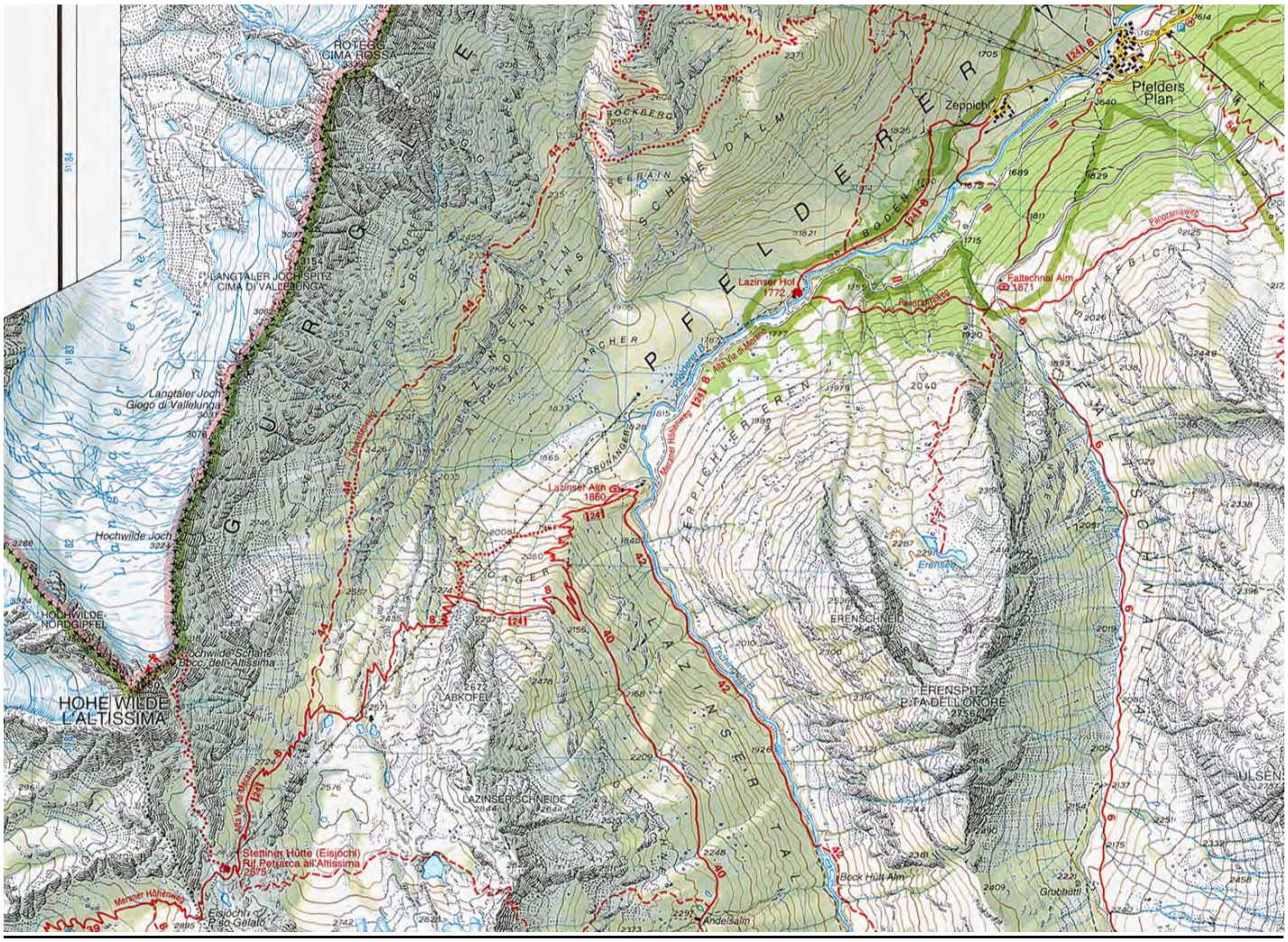
Sabato 27 luglio

Partenza da Pordenone dal parcheggio della piscina comunale in viale Treviso alle **ore 5:30.**

Indicazioni stradali

Da Pordenone si imbocca la A4/E70 fino a Verona, poi autostrada del Brennero A22 fino all'uscita di Bolzano Sud. Subito dopo il casello imboccare a sinistra la superstrada "Mebo" seguendo l'indicazione per Merano. Le uscite sono ben segnalate. Da qui seguire le indicazioni: Passo Giovo, Passo Rombo, Val Passiria

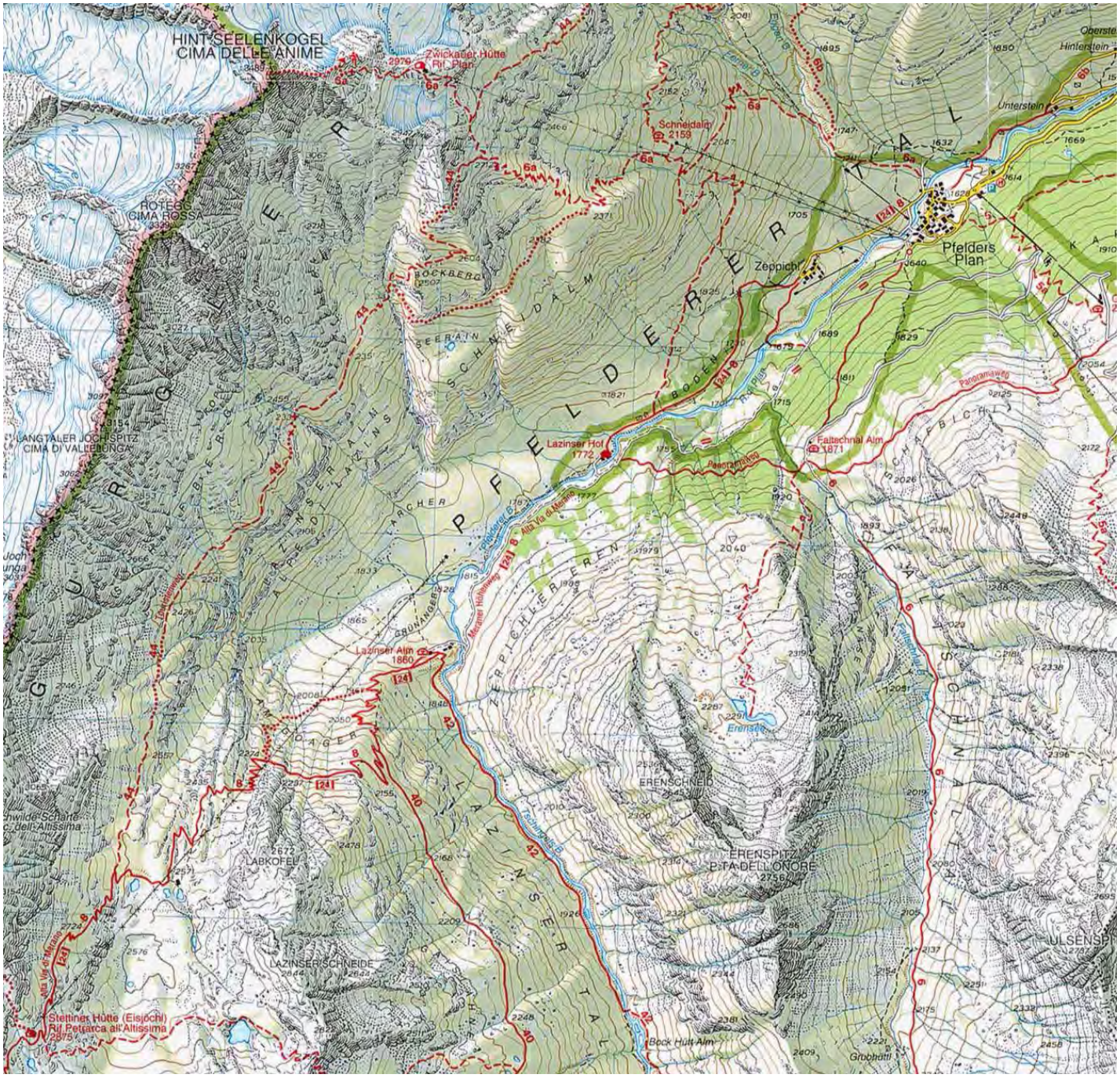
attraverso Rifiano, Saltusio, San Martino, San Leonardo, Moso fino a Plan in Val Passiria. Arrivo a Plan 1.628 m e partenza, seguendo il segnavia n° 8 prima per stradina sterrata e poi, all'altezza di malga Larinz 1.858 m, su mulattiera con pendenza costante fino al Rifugio Petrarca all'Altissima 2.875 m.
DISLIVELLO: in salita **1279 m ca.**; **SVILUPPO**: 20 km ca.; **DIFFICOLTÀ**: **"E";**



Domenica 28 luglio

Si prosegue a monte del rifugio, risalendo una spalla di rocce ed erba passando nei pressi di una zona di quarzite, guadagnando una piccola dorsale al margine del piccolo glacio-nevaio residuo sotto il versante sud della montagna, è presente un piccolo laghetto di fusione. Su buon sentiero sempre abbastanza ripido si prosegue salendo mantenendosi nei pressi della cresta Sud Est fino a che si incontra un bivio: a destra la vecchia traccia non più percorribile causa frane, a sinistra si continua sul nuovo percorso, che è parzialmente attrezzato da cavi metallici.
Si alternano così alcuni tratti di facile arrampicata su gradoni, terrazzi detritici, e zone di pietrame con buona traccia, ed altri con con brevi cavi che aiutano la progressione. Ci si sposta man mano fino a raggiungere la cresta sud della montagna; da qui si prosegue a destra, dapprima sul filo poi nuovamente sul versante sud est su comodo sentiero fino ad una breve placca esposta (presente un vaco) e poco oltre un muretto verticale di 5 metri (esposto) facilitato da cavo e 3 gradini metallici. Superatolo si prosegue per facili roccette fino a riguadagnare la cresta ormai a pochi metri dalla cima.
Si percorre un breve passaggio più esile della cresta, poi abbassandosi sulla destra si aggira la croce e si perviene all'ampio plateau sommitale, sormontato appunto dalla croce a quota 3.480 m.

Il panorama che la cima offre a 360° è uno dei più grandiosi: verso nord la Val di Plan, le Breonie, la cima delle Anime, la punta di Vallelunga e le lontane Alpi di Stubai Alpen. Verso Nord-Ovest la Wild Spitze, verso ovest la Pala Bianca, cima Nera e Similaun. Verso sud-ovest l'Ortles Gruppe e verso sud il Picco di Tessa. Inoltre, le Dolomiti al completo, Cima D'Asta (Lagorai), Brenta, Presanella, Gruppo di Bernian, Oztaler Alpen.



Trasferimento al rifugio Plan

Ritornati in rifugio si scende per altri 250 metri fino a una biforcazione. Lungo il percorso vera e propria balconata sulla valle di Plan. Sul lato opposto il marcato sentiero mulattiera che sale al Rifugio Petrarca dalla vale di Plan. Attraversamento di un paio di canalini con lingue di neve anche a stagione inoltrata. Il bel rifugio è situato in un incantevole e paesaggistica posizione. Splendida conca poco sotto il passo Gelato che collega la valle di Plan con la valle di Fosse. Davanti al rifugio Plan una prima cima rocciosa di color sabbia, la cima della Grava 3.147 m e subito dietro questa la Cima Bianca Grande 3.278 m a fianco la caratteristica Cima Fiammante, alle spalle del rifugio l'imponente mole rocciosa dell'Altissima: sull'ampia terrazza dell'accogliente rifugio si gode lo spettacolo di una originale bellezza; il rifugio è un autentico gioiello architettonico, costruito nel 1984 dal CAI di Merano.

Rifugio Petrarca 2.875 m – Cima Altissima 3.479 m: **DISLIVELLO**: in salita **500 m ca.**; **DURATA**: 1h30' – 1h45' ca.; **DIFFICOLTÀ**: **"EEA";**

Trasferimento al Rifugio Plan: **DISLIVELLO**: **500 m ca.**; **DURATA**: **5**h – 5h30' ca.; **DIFFICOLTÀ**: **"E";**

Lunedì 29 luglio

Dal rifugio Plan 2.979 m si risale la traccia sotto le rocce che porta verso la cima. Il sentiero, segnato con bolli rosso e ometti, diventa sempre più ripido e friabile e dopo diversi tornanti supera alcuni passaggi esposti (ferrate) consente di raggiunge la cresta affilata.



Si sale su quest'ultima sempre verso ovest e, senza difficoltà si raggiunge il punto in cui diventa più ripida, da qui è necessario cambiare versante salendo fino ad una altura molto esposta.
Si scende per pochi metri per poi proseguire in arrampica sulla cresta affilata ed esposta su entrambi i lati superando alcuni passaggi fino a raggiungere la cima delle Anime 3.475 m. Dalla vetta grandioso panorama a 360° ancora più suggestivo di quello che offre l'Altissima. Eccezionale la struttura della croce di vetta. Si ridiscende al rifugio Plan per lo stesso itinerario. Dal rifugio Plan si imbocca il sentiero 6A per rientrare al villaggio di Plan.

Rifugio Plan 2.979 m – Cima delle Anime 3.475 m - **DISLIVELLO**: in salita **500 m ca.**; **DURATA**: **2h** ca.; **DIFFICOLTÀ**: **"EEA";**
Ritorno al rifugio e discesa a Plan - **DISLIVELLO**: in discesa **1800 m ca.**; **DURATA**: **5h30'** ca.; **DIFFICOLTÀ**: **"EEA" fino al rifugio Plan, "E" fino a Plan;**

INFORMAZIONI LOGISTICHE

DIFFICOLTÀ: **"E/EEA" si richiede una buona preparazione fisica, passo sicuro e assenza di vertigini;**
EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da alta montagna, scarponi con suola in Vibram (no pedule), caschetto, Kit da ferrata omologato che sarà confermato all'atto dell'iscrizione, occhiali da montagna, sacco lenzuolo, tessera CAI;
ORARI: **Partenza** dal parcheggio della **Piscina Comunale in viale Treviso** alle **ore 5.30 precise** (si consiglia di arrivare 5-10 minuti prima); partenza a piedi da Plan **ore 12.00**; rientro previsto a Pordenone lunedì 29 alle **ore 23.00 ca.**;
MEZZI DI TRASPORTO: mezzi propri **(all'inizio del paese di Plan è presente un ampio parcheggio a pagamento)**. **CARTOGRAFIA**: *Carta Tabacco Foglio n. 039 scala 1:25.000, Val Passiria.*
QUOTA DI PARTECIPAZIONE: **€ 170,00** comprensivi del trattamento di mezza pensione nei rifugi bevande escluse; **(le spese di viaggio devono essere concordate a parte con gli autisti delle autovetture)**; **(caparra di € 100,00 da versare obbligatoriamente al momento dell'iscrizione);**

MODALITÀ ISCRIZIONE: si accettano le iscrizioni **solamente presso la Segreteria** in orari di apertura: Viene fissata la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento dei **22 posti disponibili** e previo versamento della caparra di **€ 100,00** che potrà essere versata a discrezione sia in **contanti** che tramite pagamento elettronico **(POS)** oppure versati sul **CCB** della Sezione. La quota non è rimborsabile a meno che un eventuale sostituto prenda il posto di chi ha disdetto la prenotazione. Per il versamento del saldo di **€ 70,00** verrà comunicato la modalità di pagamento il giorno della presentazione in sede della gita.

PARTIRE INFORMATI: **Lunedì 22 luglio alle ore 21.00** incontro **OBBLIGATORIO** in Sede per i dettagli organizzativi dell'escursione, per definire i dettagli tecnici relativi alle condizioni delle salite alle cime Altissima e Delle Anime e chiarire eventuali problematiche e per saldare la quota della gita.

I Direttori di escursione ***ISA Cristina Dori, Renzo Netto con la collaborazione dell'AE Alberto Gazzin della Sezione CAI di Bolzano*** *si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.*

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Regolamento escursioni sociali
estratto dal nuovo regolamento della Commissione Escursionismo

Art. 4 - Escursioni Sociali

1. Alle escursioni sociali possono partecipare solamente soci del CAI in regola con il pagamento della quota sociale per l'anno sociale in corso.
2. È consentita la partecipazione a scopo promozionale di non soci previo accordo con i responsabili dell'attività escursionistica e il pagamento della quota assicurativa giornaliera e secondo le modalità stabilite dal CDS e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di difficoltà T, E ed EAI (F).
3. Le escursioni sono precluse alla partecipazione dei minori.

   Fanno eccezione al precedente divieto:

   a. la partecipazione dei soci giovani ultra quattordicenni accompagnati dai genitori (ovvero da altro adulto dagli stessi incaricato) alle escursioni classificate come T ed E con il consenso dell'accompagnatore (in senso lato).

   b. Ogni altra deroga stabilita dal Presidente di Sezione su proposta del Coordinatore.
4. Alle escursioni è fatto divieto di portare animali.
5. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene con le modalità e i limiti fissati nella locandina affissa in sede e presente nei canali informatici della sezione. È possibile accettare prenotazioni telefoniche (o per via telematica quando previsto) a meno che non sia diversamente scritto sul programma o che l'iscrizione non richieda il versamento di una caparra.
6. Alcune escursioni sociali potranno avere un numero limitato di posti in funzione di mezzi di trasporto, disponibilità dell'alloggio (in escursioni di più giorni), difficoltà, numero di Accompagnatori, o disposizioni di carattere pubblico come nel caso dell'emergenza da covid-19.

Il costo delle escursioni, ove non diversamente specificato, è il seguente:

a. escursioni con auto private e mezzi pubblici: Soci partecipanti € 2,00 (i costi autostradali e di carburante per le auto vengono divisi tra i trasportati, esclusi i conducenti delle auto);

b. il non socio, oltre al costo dell'uscita, dovrà pagare la quota stabilita dalla sede centrale per attivare l'assicurazione contro gli infortuni e quella per il Soccorso Alpino (entro il venerdì antecedente alla uscita);

c. le escursioni di due o più giorni hanno costi variabili, specificati di volta in volta sulla locandina.

Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Informarsi preventivamente sul programma ed eventuali variazioni intervenute (in Sezione o sul sito www.caipordenone.it) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori (*in senso lato*) possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
2. Presentarsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.
3. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
4. Durante lo svolgimento delle escursioni sociali il socio è subordinato alle decisioni degli Accompagnatori e dovrà attenersi scrupolosamente alle disposizioni da loro impartite, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
5. Curare il proprio equipaggiamento. Qualora ne abbia la necessità consultare gli Accompagnatori.
6. Seguire il passo dell'Accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarsi inutilmente.
7. Cercare di non distanziarsi da chi lo precede. Ma se ciò avvenisse e ci si trovasse incerti sul percorso da seguire, fermarsi e aspettare l'accompagnatore in coda al gruppo.
8. Non lasciare tracce del proprio passaggio sulla montagna: non abbandonare rifiuti di nessun genere, rispettare piante, animali e in generale l'ambiente che si attraversa.
9. Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

L'inosservanza dei suddetti obblighi potrà comportare per il socio l'esclusione dalle attività sociali con decisione del CDS su segnalazione del Coordinatore.

Per la partecipazione all'attività è richiesta l'accettazione del presente Regolamento, da considerarsi parte integrante del programma della medesima.