



PARTNER TECNICI:



PARCO DEL SEMINARIO

1 I SENTIERI DEL CENTENARIO
A cura della Commissione Sentieri

Cosa si intende per manutenzione dei sentieri di montagna? Allargare e consolidare il sentiero e liberarlo da cespugli, rovi e rami • Segnare con i segni bianco/rossi del CAI • Dotare i bivi di tabelle inserendo destinazioni e tempi • fare i rilievi dei file.gpx da inserire in internet.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo : Gazebo Sentieristi

I volontari illustreranno il loro lavoro e gli arnesi del mestiere.

Inoltre, partecipa alla Lotteria a premi: «indovina il peso di ...»

2 ALLA SCOPERTA DEL TREKKING
A cura degli Accompagnatori di Escursionismo

L'escursione perfetta esiste davvero? Sì, se ti prepari bene prima di metterti in cammino, se hai pianificato i dettagli, se hai con te tutto quel che serve... ti godrai appieno la tua esperienza in montagna.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo: Gazebo Escursionismo

I volontari del CAI spiegheranno come si sceglie un itinerario, come si consulta il meteo e come si prepara lo zaino.

3 SUONI E COLORI DELLA NATURA SUL NONCELLO
A cura degli Operatori Naturalistici Culturali (ONC)

Perché è importante conoscere gli aspetti naturalistici, culturali e antropici della montagna? Perché la natura intorno a noi è parte di noi. E vederla, conoscerla e riconoscerla è un modo per imparare a rispettarla e a valorizzarla.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo : Gazebo ONC

9.30 / 11.00 Passeggiata alla scoperta degli aspetti naturalistici del parco del Noncello lungo il sentiero CAI in città, con l'accompagnamento degli Operatori Naturalistici

3 SESSIONE DI BAGNO DI FORESTA
A cura degli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile (AG)

Vuoi vivere la sensazione di lasciarti trasportare in un'accogliente e magica atmosfera circondati da maestosi alberi? La pratica dell'immersione nella foresta è antichissima. Da sempre è salute, per la mente e il corpo.

Sabato 11
Punto di ritrovo : Gazebo ONC

8.00 / 9.30 Pratica di immersione in foresta, per fermarsi e riflettere, aiutati dalla natura e accompagnati da una psicologa.

L'ECO DELLE MONTAGNE
"Di chi è la responsabilità? È solo nostra?"
"È solo nostra"

Che rumore fa un granello di terra sulla vetta di una montagna? Che rumore fa una storia nel cuore d'una foresta lontana? Che rumore fa una canzone nel traffico d'una città? Due donne si incontrano per intrecciare parole e musica in un racconto di roccia e di vento.

Protagoniste: Sara Segantin e Carlotta Sarina (in arte Lotta)

Sabato 11 ottobre - ore 18.00
Presso : Auditorium Istituto Vendramini (Via Beata E. Vendramini, 2)

NON PIÙ' OLTRE
Il contrasto alla crisi climatica tra scienza e divulgazione

Talk con Serena Giacomini e Federico Taddia, conducono Luca Calzolari e Roberto Mantovani.

Domenica 12 ottobre - ore 18.00
Presso : Auditorium della Regione (Via Roma, 2)

4 OSSERVATORIO AMBIENTE
A cura degli Operatori Tutela Ambiente Montano (TAM)

Il cambiamento climatico, l'inquinamento, la perdita di biodiversità, lo sfruttamento eccessivo delle risorse naturali e la deforestazione sono problematiche che riguardano tutti noi? Certamente! E tutti dobbiamo assumere comportamenti e azioni che mirino a ridurre l'impatto negativo delle attività umane sull'ambiente.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo : Gazebo TAM

15.00 / 16.00 Passeggiata lungo il sentiero CAI in città per esplorare la biodiversità e comprenderne l'importanza, con l'accompagnamento degli Operatori TAM.

QUARTIERE TORRE - TERME ROMANE

5 PASSEGGIATA STORICO-CULTURALE
A cura degli Operatori Naturalistici Culturali

Lo sapevate che a Pordenone, presso il parco del Fiume Noncello, ci sono straordinarie testimonianze di edifici industriali ottocenteschi e un importante sito archeologico. Non perdetevi questa occasione per scoprire tutti i suoi segreti.

Sabato 11 ottobre
Punto di ritrovo : Terme Romane di Torre

11.00 / 12.00 Passeggiata con l'accompagnamento degli Operatori Naturalistici Culturali

PARCO SAN VALENTINO

6 ALLA SCOPERTA DEL MONDO IPOGEO
A cura dell'Unione Speleologica Pordenonese CAI (USP)

Siete curiosi e disposti allo stupore continuo di ciò che vedranno gli occhi, sentirà il corpo, proverà la mente? Allora avvicinatevi e provate l'esperienza di percorrere una grotta.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo: Gazebo USP

Percorso nel PROTEUS - attività per i bambini
Mostra en plain air BUIO PESTO, speleologia per bambini

7 IMPARARE FACENDO
A cura degli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile (AG)

Chi sono i protagonisti del futuro che, giorno dopo giorno, avanza con innovazioni, cambiamenti positivi e negativi, mutamenti a tutti i livelli? I Giovani! Incontri con l'Alpinismo Giovanile, per conoscere la montagna in modo divertente e responsabile nel rispetto della natura.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo : Gazebo AG

Orientteering: 10.30 / 12.00 - 15.00 / 16.30 2 percorsi per 2 diverse fasce d'età
Ag Adventures: Un viaggio interattivo nell'alpinismo giovanile: sentieri, ferrate, grotte... e ponti tibetani alla scoperta del mondo dei ragazzi!



PASSEGGIATE NATURALISTICHE
CAMMINATE LETTERARIE
ATTIVITÀ ESPERENZIALI
EVENTI E SPETTACOLI

NATURA, PERSONE, PASSIONI:
un percorso che continua

INFO POINT
Sede CAI Pordenone (Piazza del Cristo 5A, 0434 522823)

Informazioni e assistenza per i visitatori, per rendere l'esperienza piacevole e agevole: distribuzione materiali informativi, suggerimenti sui luoghi da visitare, indicazioni sulle attività in programma

Ove non specificato le attività del programma si svolgeranno dalle 10 alle 17

Questo programma è stato chiuso il 30 settembre 2025. Eventuali aggiornamenti su caipordenone.it

8 LETTURE PER BAMBINE E BAMBINI
A cura del Gruppo Biblioteca

Leggere ai bambini è fondamentale per il loro sviluppo cognitivo, linguistico ed emotivo. Fin dalla tenera età, la lettura condivisa stimola l'attenzione, la concentrazione, la creatività e il linguaggio, preparandoli al mondo scolastico e oltre.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo : Gazebo Biblioteca CAI Pordenone

10.00 / 11.00 Seduti al parco per ascoltare la lettura di un libro con l'accompagnamento dei volontari CAI

15.00 / 16.30 INCONTRO E LABORATORIO con le fondatrici della giornata dei Calzini Spatiati per scoprire storie uniche e speciali come ogni calzino! Narrazione animata con Kamishibai.

8 CAMMINATA LETTERARIA LUNGO SENTIERO CAI 100
A cura del Gruppo Biblioteca

Volete accompagnare i vostri passi con letture che evocano paesaggi, emozioni e avventure? Ecco un'esperienza adatta a tutti, che siete appassionati di libri o semplicemente in cerca di un'esperienza diversa e suggestiva.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo : Gazebo Biblioteca CAI Pordenone

15.00 / 16.00 passeggiata + lettura

PARCO SAN CARLO

9 L'ACQUA CHE BERREMO
A cura di Istituto Kennedy e Unione Speleologica Pordenonese CAI

Come è cambiata l'acqua che beviamo rispetto a 50 anni fa? Ce lo dicono i dati analizzati grazie alla raccolta dei campioni delle acque superficiali e ipogee del Friuli occidentale

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo: Gazebo Istituto Kennedy

Dimostrazione dei metodi di analisi delle acque e dei risultati da parte dei studenti dell'Istituto tecnico Kennedy di Pordenone, coordinati dalle insegnanti di analisi chimiche strumentali.

PIAZZA XX SETTEMBRE

10 ESSERCI, DA 70 ANNI
A cura del Soccorso Alpino e Speleologico CNSAS

112 o 118. Questi i numeri che compaiono sul nostro cellulare quando ci troviamo ad affrontare una difficoltà imprevista o un incidente in montagna. E in nostro aiuto arrivano sempre i volontari del Soccorso Alpino.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo: Gazebo Soccorso Alpino e Speleologico

I volontari illustreranno, anche con attività pratiche, l'importanza di una adeguata preparazione ed informazione per la frequentazione dell'ambiente montano.



"IL CAI PORDENONE PORTA LA MONTAGNA IN CITTÀ"

11-12 OTTOBRE
Pordenone



caipordenone.it [cai_pordenone](https://www.instagram.com/cai_pordenone) [CAI Pordenone](https://www.facebook.com/caipordenone)

1 PARETE DI ARRAMPICATA
A cura della Scuola di Alpinismo Val Montanaia in collaborazione con il Soccorso Alpino e Speleologico e il Gruppo ANA Pordenone

Metti l'imbrago, lega la corda e inizia la scalata sulla parete d'arrampicata. Un'esperienza tutta da provare, con il supporto e sotto il vigile sguardo degli Istruttori del CAI.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Punto di ritrovo: Parete di arrampicata

Gli istruttori della Scuola di Alpinismo Val Montanaia saranno a disposizione per farvi provare cosa significa «scalare»

SEDE CAI PORDENONE

TRA ROCCIA E CIELO
A cura del Liceo Artistico Galvani, indirizzo Architettura

Come si può progettare un bivacco alpino? Partendo dall'analisi dell'ambiente montano gli studenti hanno individuato gli elementi che lo caratterizzano e realizzato alcuni progetti.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
Presso: Sede CAI Pordenone

Esposizione di alcune tavole di studio del bivacco realizzate dagli studenti.

1 HUNDRED CAI
A cura del Liceo Artistico Galvani, indirizzo Design

La natura e le sue forme possono ispirare il design? Venite a scoprirlo all'esposizione degli oggetti progettati dagli studenti: un dialogo coinvolgente tra montagna e design.

Sabato 11 / domenica 12 ottobre
presso: Sede CAI Pordenone

Mostra degli oggetti di Merchandising realizzati dagli studenti in occasione del Centenario CAI Pordenone



CAI SEZIONE DI PORDENONE APS

LEGENDA

-  COMMISSIONE SENTIERI
I sentieri del centenario
-  ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO
Alla scoperta del trekking
-  OPERATORI NATURALISTICI CULTURALI
Suoni e colori della natura sul Noncello
-  OPERATORI NATURALISTICI CULTURALI
Sessione di bagno di foresta
-  OPERATORI TUTELA AMBIENTE MONTANO
Osservatorio ambiente
-  OPERATORI NATURALISTICI CULTURALI
Passeggiata storico-culturale
-  UNIONE SPELEOLOGICA PORDENONESE
Alla scoperta del mondo ipogeo
-  ACCOMPAGNATORI ALPINISMO GIOVANILE
Imparare facendo
-  BIBLIOTECA CAI PORDENONE
Lecture per bambini
-  BIBLIOTECA CAI PORDENONE
Camminata letteraria lungo sentiero CAI 100
-  ISTITUTO KENNEDY + UNIONE SPELEOLOGICA PORDENONESE
L'acqua che berremo
-  SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
Esserci, da 70 anni
-  ALPINI + SCUOLA VAL MONTANAIA
Arrampicata sportiva
-  LICEO ARTISTICO GALVANI
Tra cielo e roccia
-  LICEO ARTISTICO GALVANI
1 hundred CAI

100
1925 2025
CAI SEZIONE DI PORDENONE APS
SENTIERO IN CITTÀ

