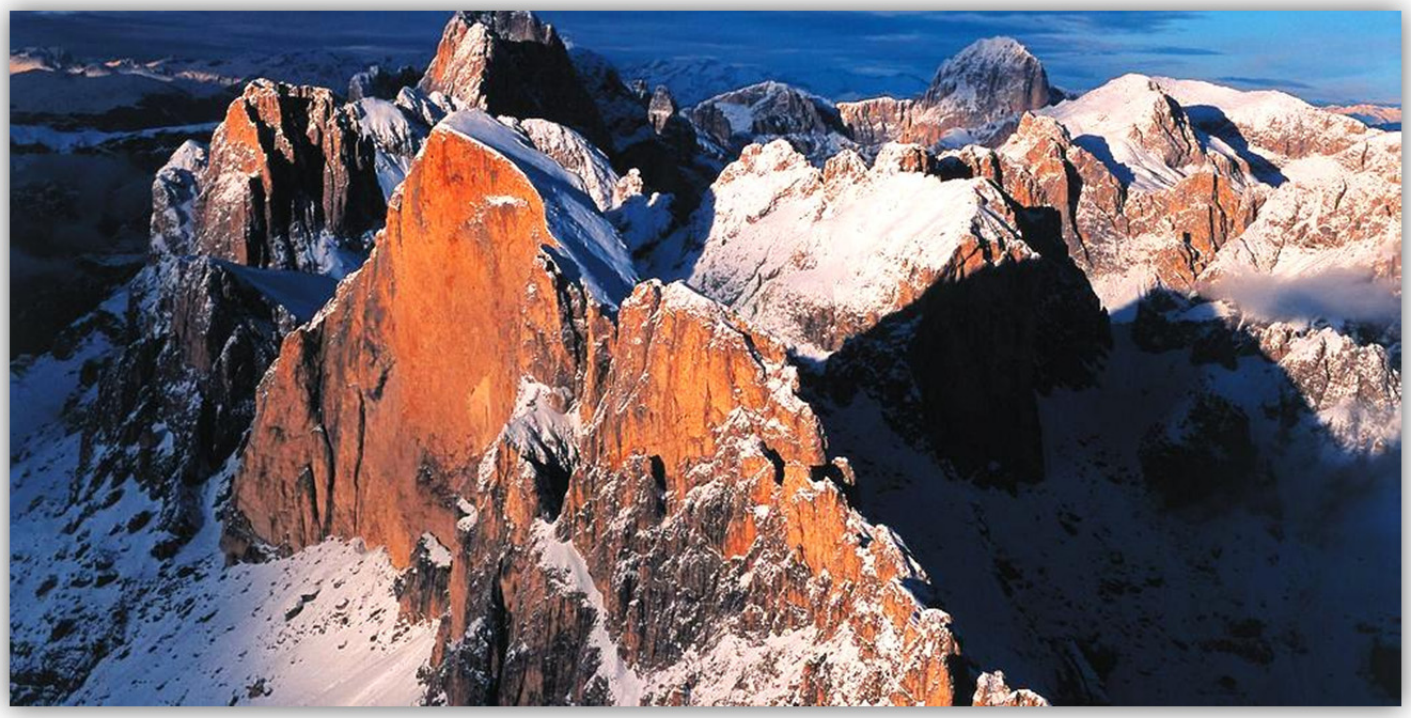
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PORDENONE PIAZZA DEL CRISTO 5/A TEL. 0434/522823
www.caipordenone.it - info@cai.pordenone.it

Sabato 17 e Domenica 18 Marzo 2018

# Due giorni con le ciaspole in Val di Fassa

*Val de Vajolet - Val San Nicolò*



*Nella parte più settentrionale della provincia di Trento, lì dove le vette dolomitiche offrono uno spettacolo imperdibile, la Val di Fassa è pronta a stupire tutti coloro che vogliono semplicemente godere di uno dei luoghi più affascinanti del pianeta. La **Val di Fassa** è un paradiso adatto a chiunque: incastonata fra vere e proprie cattedrali di roccia che quasi per magia ogni giorno al tramonto si tingono di un incantevole e suggestivo rosa, sa ammaliare gli sciatori esperti, i neofiti e chiunque voglia semplicemente osservare da vicino o fotografare le straordinarie bellezze del luogo. I **panorami dolomitici** sanno essere sublimi e l'austera immensità di giganti eterni quali la Marmolada, il gruppo del Sella, il Catinaccio e il Sassolungo, riesce ad ispirare note di relax e piacere in ogni amante della natura e della **montagna**.*

***Passeggiare** o **ciaspolare** fra i sentieri innevati e ricchi di magia di questa terra può rivelarsi un'avventura indimenticabile: questa valle di assoluta bellezza incanta da millenni chiunque la osservi, estendendosi per circa venti chilometri ai piedi di alcune delle vette dolomitiche più famose. Il Sassolungo, il Catinaccio, il Monzoni ed il Gruppo del Sella fanno da cornice ideale al gigante incontrastato di queste lande: la Marmolada, la più elevata delle cime dolomitiche con i suoi 3.343 m.*

**ITINERARIO**

**1° GIORNO - ESCURSIONE IN VAL DE VAIOLET:** Escursione con le ciaspole con salita ai Rifugi Vaiolet e Preuss nel cuore del gruppo del Catinaccio, insuperabile castello roccioso delle Dolomiti. Attraverseremo la splendida conca di Gardeccia, nel cuore del Gruppo Catinaccio, che leggermente defilata dalle aeree sciistiche, mantiene le sue prerogative di straordinario ambiente naturale, integro e solitario.



Da Vigo di Fassa si prende la *"Funivia Catinaccio"* che in breve ci porta nei pressi del *Rifugio Ciampedie 2.000 m,* successivamente si prende in discesa la *"Seggiovia Ciampedie"* per raggiungere *Plan Pecei 1.810 m*, punto di partenza dell'escursione. Fare particolare attenzio ne nell'attraversare la pista da sci e dopo esserci rag gruppati si procede seguendo la pista solitamente ben battuta in direzione della conca della *Gardeccia*. Il percorso sale in leggera pendenza addentrandosi in una splendida pecceta, attraversando amene radure innevate, per giungere in circa 1h30' di cammino, al ***Rifugio Stella Alpina 1.975 m,*** dove pernotteremo. Dopo una breve sosta presso il rifugio ove



potremo eventualmente alleggerire lo zaino, si riprende il cammino seguendo la carrareccia con segnavia **CAI 546** per giungere in circa 1h30' ore ai ***Rifugi Preuss e Vaiolet 2.243 m***. al cospetto delle *Torri del Vajolet 2.821 m (Delago, Stabeler e Winkler) e del Catinaccio 2.981 m*. Se le condizioni del meteo e del manto nevoso ci consentiranno di procedere in sicurezza, si prevede la salita al ***Rifugio Passo Principe 2.599 m*** solitamente aperto nei fine settimana invernali. Dopo una breve

sosta-ristoro presso il caratteristico rifugio, si rientra al Rifugio Stella Alpina seguendo il percorso dell'andata.

**2° GIORNO - ESCURSIONE IN VAL SAN NICOLO'**: Risaliti con gli impianti al *Ciampedie* e ridiscesi a *Vigo di Fassa*, prendiamo le autovetture e raggiungiamo *Pozza di Fassa* e proseguiamo per località *Soldanella 1.415 m* dove si parcheggia… *"sono solo le motoslitte a guastare - nei loro rari passaggi - l'atmosfera di una dolce passeggiata in val San Nicolò".*

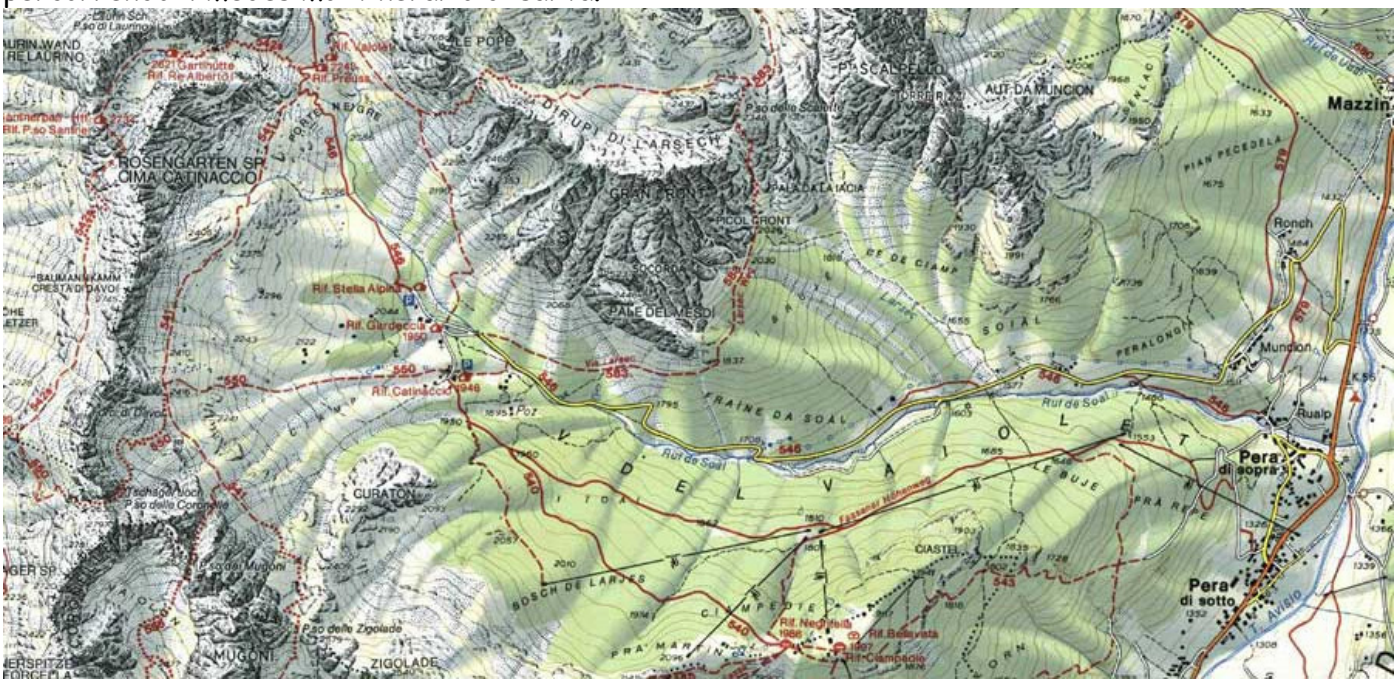


A parte il rombo di questi veicoli al servizio delle baite, la ciaspolata si snoda placida nel fondovalle alternando tratti all'ombra di un fitto bosco di conifere a momenti in cui la vallata si apre e regala straordinari scorci su ripide pareti montuose. I primi panorami, tuttavia, si ergono alle spalle di chi sale: volgendo lo sguardo verso ovest, infatti, si osservano la *Roda di Vael, il Catinaccio e le Torri del Vaiolet*. Si seguono le evidenti indicazioni per *Ciampiè – Monzoni - Crocifisso*. La prima salita è ripida e un po' faticosa, tutta all'ombra. Poco prima di *Malga Crocifisso 1.522 m* si perde rapidamente quota e ci si porta ai margini della pista di rientro dal comprensorio sciistico del *Buffaure*.



Un breve tratto in piano, soleggiato, riporta nel bosco, stavolta sulla destra orografica della vallata. Si riprende a salire, si affianca il torrente, si costeggiano due ripide pareti: la valle si stringe quasi ad apparire un canyon. Poche decine di minuti e poi lo sguardo si apre a tutta la testata della valle: una spettacolare cornice dolomitica su cui spicca per eleganza la sagoma del *Col Ombert 2.670 m*. Tra case da monte e radure innevate si raggiunge infine la ***Baita Ciampiè 1.826 m.*** Si continua la

camminata passando per la *Baita alle Cascate 2.011 m (chiusa d'inverno),* in località *Jonta*, con bella vista sulle cascate del *rio San Nicolò*. Si rientra ora alla *Baita Ciampiè* dove, chi vuole, potrà pranzare gustando dei buoni piatti locali. Terminata la pausa ristoratrice ritorniamo sui nostri passi percorrendo il medesimo itinerario di salita.







**Orari e Tempi approssimativi**

**DISLIVELLO: 1° giorno 430 m salita/discesa; 2° giorno 300 m salita/discesa;**
**DIFFICOLTÀ: "EAI" EQUIPAGGIAMENTO:** da escursionismo adeguato alla stagione invernale, obbligatorie ciaspe e bastoncini, pila frontale, tessera CAI; consigliate le ghette e per chi lo ha il Kit di autosoccorso (A.R.T.V.A., pala e sonda). *(La sezione mette a disposizione (noleggio) un limitato numero di kit di autosoocorso e di ciaspe per coloro che ne fossero sprovvisti e ne facessero richiesta al momento dell'iscrizione);*
**ORARI E TEMPI DI PERCORRENZA**: Partenza sabato 17 dal parcheggio della Piscina Comunale in viale Treviso alle **ore 7.30**; **QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 80,00** comprensive del trattamento di mezza pensione in rifugio e degli impianti di risalita Catinaccio/Ciampedié *(caparra di 50,00 Euro da versare al momento dell'iscrizione)*; **MEZZI DI TRASPORTO:** Auto proprie (assicurarsi di avere le gomme invernali e/o le catene da neve a bordo); **CARTOGRAFIA:** Carta Tabacco n. 06 scala 1:25.000 – Val di Fassa, Sella e Marmolada;

*Gli accompagnatori **A.E. Franco Protani, A.E. Stefano Fabris & A.S.E. Paola Guerri** si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiederanno.*

***LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO***