



CAI GRUPPO MTB "MOUNTAIN BIKE"

Sezione di SACILE E PORDENONE

www.caisacile.org

www.cai.pordenone.it

4 Luglio 2010

“Sopra le nuvole” Ai piedi del Col Rosà

Partiremo da parcheggio Fiames per salire verso le cascate del Rio di Fanes; di lì proseguiremo verso ponte Alto, e passo Pospocora ai piedi del Col Rosà (1.711 m) Attraverso una lunga discesa per il sentiero ciclabile n.409 arriveremo nei pressi camping Olimpia per poi consumare le ultime energie per raggiungere il punto di partenza. Escursione particolarmente panoramica per l'alto valore paesaggistico dei luoghi. Immane momento conviviale a fine escursione.

PROGRAMMA

Partenza - Ore 7.30 (Per chi parte da Sacile) Presso la chiesa di San Michele in auto (N.B. chi fosse sprovvisto di porta-bici può contattare il coordinatore per una eventuale sistemazione nell'auto di qualche altro socio)

Inizio Escursione - Ore 9.30

Fine Escursione - Ore 13.00 (circa)

Difficoltà: MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Lunghezza del percorso - 30 Km (circa)

Dislivello - 650m sia in salita che in discesa

E' Obbligatorio l'uso del Casco

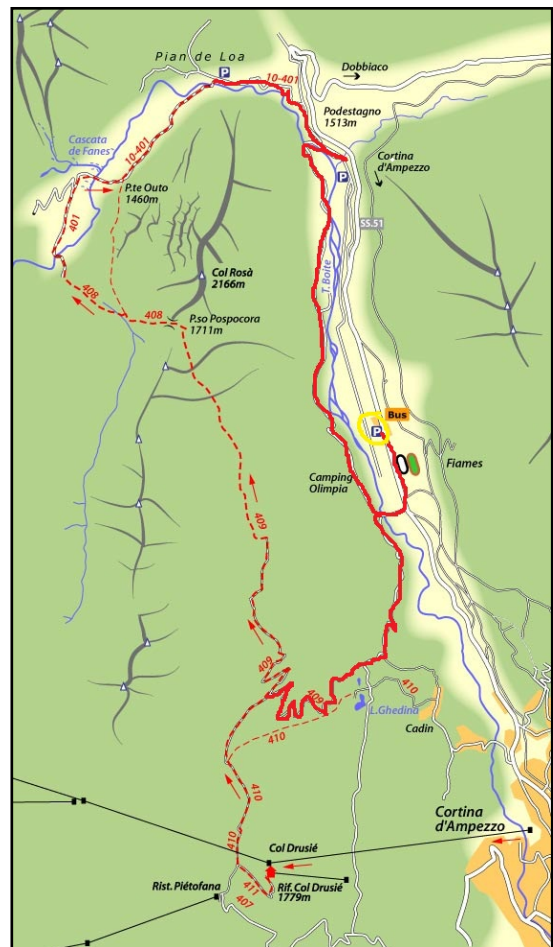
Equipaggiamento: Casco, MTB possibilmente ammortizzata, camera d'aria di scorta e attrezzi per sostituzione.

Prima di partire controllate l'efficienza della vostra bici.

Interesse: Naturalistico, Paesaggistico

Quota di partecipazione: Nessuna eccetto dividere il carburante con chi mette l'auto propria

Coordinatori - Nadal Alessandro tel. 329 4146207 (CAI Sacile) - Prenotarsi telefonando al coordinatore entro Sabato 3.



*Nota bene: I minorenni dovranno, obbligatoriamente, essere accompagnati da un adulto. In base all'art. 3 del regolamento delle escursioni sociali il coordinatore ha la facoltà di escludere, prima dell'escursione, in determinati casi, quei partecipanti che per inadeguato equipaggiamento e attitudini non dessero affidamento a superare le difficoltà dell'escursione stessa.