



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Pordenone

www.cai.pordenone.it

mtb@cai.pordenone.it

Sezione di SACILE

www.caisacile.org

info@caisacile.org

Si parte, la salita, fatica, sudore, muscoli al massimo sul rampichino che ci fa avanzare a lentezza esasperante, 6, 5, 4 km/h segna il tachimetro, su per la carrareccia che poi diventa sentiero sempre più su ancora più in alto, la valle che si fa sempre più piccola, il vecchio paese con le case di pietra ed il piccolo campanile della chiesina memore di genti e di epoche lontane che scompare dietro il tornante, i prati, i boschi, quanta bellezza dietro quella montagna irrequieta di lame e spade alte verso l'azzurro, ancora più su fin dove i tappi ne ebbero abbastanza... e tutto questo... per mettere Isaac Newton ai "motori" e lasciarsi trasportare dolcemente verso l'agognata discesa! Estetismo, poesia, anima che si libra leggera volando sui pedali: sensazioni che si possono solo provare: non scrivere, non raccontare né narrare.

E allora... via alla stagione 2010 con escursioni dalle montagne "fuori porta" fino a toccare le nostre mitiche Dolomiti.

Oltre al programma qui sotto riportato vi invitiamo a consultare, periodicamente, i siti internet delle sezioni di Pordenone e Sacile in quanto sarà prevista anche qualche escursione "extra programma" che per motivi tecnico-organizzativi non riusciamo a programmare con largo anticipo.

Nel ringraziare tutti coloro che vorranno collaborare alla crescita di questa iniziativa vi auguriamo:
BUONA PEDALATA!

PROGRAMMA CICLOESCURSIONI ESTIVE 2010

9 Maggio 2010

“Le Due Valli”

Tovena - Praderadego - Mel - San Boldo

La stagione inizia con una “traversata” fuori porta: partiremo da Tovena e dopo qualche chilometro passando per Cison, affronteremo la salita verso Praderadego. Dal passo scenderemo nella Valbelluna per poi rientrare attraverso il passo di San Boldo.

Difficoltà: MC/MC;

Lunghezza: 35Km (circa) - Dislivello: 650m sia in salita che in discesa

Coordinatori: Nadal Alessandro (CAI Sacile)

13 Giugno 2010

A gran richiesta si ripropone: La Foresta del Cansiglio

“Crosetta - Candaglia - Strada del Taffarel”

Ci inoltreremo nei dintorni dell’altopiano del Cansiglio in un panoramico percorso dalla Crosetta alla Candaglia fino a Campon, di lì risaliremo un poco verso la Strada del Taffarel per poi scendere fino in piana. L’escursione si concluderà con un incontro conviviale ad assaporare i piatti tipici della piana.

Difficoltà: Turistica

Dislivello: 350m sia in salita che in discesa

Coordinatori: Nadal Alessandro (CAI Sacile)

4 Luglio 2010

“Sopra le nuvole”

Cortina d’Ampezzo - Col Rosà

18 Luglio 2010

“Montagne Senza Frontiere”

Osternig - Giro dei Tre Confini

Il percorso si snoda quasi interamente su strade forestali a cavallo tra Italia e Austria, passando per sella Bartolo, il Monte Acomizza e il Monte Osternig, seguendo in parte la traversata Carnica.

Difficoltà: BC/BC;

Lunghezza: 45Km (circa) - Dislivello: 1.200m sia in salita che in discesa

Coordinatori: Luca Barbaresco e Duilio Stramare (CAI Pordenone)

22 Agosto 2010

“Kras - Slovenia”

Partendo da Sezana (Slovenia), attraverseremo in pratica il Kras (carso sloveno) passando per i villaggi tipici in un contesto di rara bellezza.. Con un continuo saliscendi per boschi arriveremo a Stanjel il punto più alto della zona. Da lì si gode di una splendida veduta. L’intero villaggio di Stanjel è organizzato come un sorta di castello. Da qui scendiamo in una valle abbastanza lunga, viaggiando parallelamente ad un torrente di scarsa portata. Si sale di nuovo passando diversi pascoli per poi ritornare al punto di partenza.

Difficoltà: BC/BC;

Lunghezza: 50 Km (circa) - Dislivello: 700 m sia in salita che in discesa

Coordinatori: Remo Calderan (CAI Pordenone)

5 Settembre 2010

“Sauris tra malghe e prosciutto”

La partenza è prevista da Sauris di Sotto passando per il Rifugio Eimblat, verso il borgo Lateis. Si sale per Casera Gerona e poi Casera Pieltinis. Si arriva poi alla omonima forcella per procedere poi per Casera Vinadia Grande per proseguire sempre in salita alla omonima forcella. Poi successivamente alla Casera Malinis e raggiunta una forcella si scende alla Casera Festons per arrivare poi alla forcella Pieltinis. Da qui la discesa che ci riporterà al punto di partenza. Il percorso, abbastanza impegnativo, si snoda ad anello circolare passando tra le malghe principali di Sauris collegate tra loro principalmente da strade forestali oltre ad un 15% su sentieri alpini. boschivi.

Difficoltà:BC/BC;

Lunghezza: 30 Km (circa) - Dislivello: 1200m sia in salita che in discesa

Coordinatori: Remo Calderan (CAI Pordenone)

3 Ottobre 2010

“I colli alti del Grappa”

17 Ottobre 2010

Castagnata di chiusura in Casera Ceresera

Consueto incontro conviviale a conclusione della stagione escursionistica: aspettiamo numerosi tutti gli amici e simpatizzanti della bicicletta per una giornata di festa e di allegria, fra castagne, vino e una buona fetta di torta.

30-31 Ottobre e 1 Novembre 2010

“Transparco - Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi”

La traversata totale del Parco ha un suo innegabile fascino andando da un capo all'altro dell'area protetta utilizzando, ovunque possibile, la sua più vera spina dorsale, rappresentata dal crinale spartiacque sommitale. E' un percorso “di natura” prima che di sport: i motivi di interesse legati al paesaggio e alla varietà di ambienti, compensano ampiamente le fatiche che si devono affrontare lungo il percorso.

Difficoltà:BC/BC;

Lunghezza: 75 Km (circa) - Dislivello: 3.900 m in salita e 3.400 m in discesa

Tempo necessario: 2 giorni

Coordinatore: Gabriele Remondi (CAI Pordenone)

I programmi dettagliati verranno pubblicati, con congruo anticipo, sui siti internet www.caisacile.org, www.cai.pordenone.it.

Si ricorda che i partecipanti alle escursioni sociali devono prendere visione e rispettare le "Norme di Comportamento NORBA" ed il regolamento sezionale della MTB, i cui testi sono pubblicato sui siti internet delle singole sezioni ed affissi nella bacheca della sede sociale.

Coordinatore CAI MTB Sacile: Nadal Alessandro cell. 329-4146207

Coordinatore CAI MTB Pordenone: Luca Stramare (luca.stramare@tin.it)

Le escursioni potranno subire cambiamenti di data per improrogabili motivi tecnico-organizzativi: detti cambiamenti saranno tempestivamente comunicati ai soci attraverso e-mail e pubblicati nei portali internet delle sezioni di Sacile e Pordenone.