



CAI GRUPPO MTB "MOUNTAIN BIKE"
Sezione di SACILE E PORDENONE
www.caisacile.org
www.cai.pordenone.it
18 Luglio 2010

"Montagne Senza Frontiere"
Osternig - Giro dei Tre Confini

La partenza per l'escursione sarà dal parcheggio della telecabina del Lussari (*Tarvisio-UD*) per poi risalire la Val Bartolo con meta nelle vicinanze del M. Osternig.
Da lì, in base alle capacità del gruppo decideremo i vari percorsi per il rientro.

PROGRAMMA :

Partenza - Ore 7.00 - ritrovo al parcheggio grande dell'ospedale di Pordenone in via Montereale.

Inizio Escursione – dal parcheggio della telecabina del Lussari (*Tarvisio*) ore 9.15

Fine Escursione - Ore 15.00 (circa)

Difficoltà: MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Lunghezza del percorso - 40 Km (circa)

Dislivello - 1200m circa sia in salita che in discesa

E' Obbligatorio l'uso del Casco

Equipaggiamento: Casco, MTB possibilmente ammortizzata, camera d'aria di scorta e attrezzi per sostituzione.

Prima di partire controllate l'efficienza della vostra bici.

Interesse: Naturalistico, Paesaggistico

Quota di partecipazione: Nessuna eccetto dividere il carburante con chi mette l'auto propria

Coordinatori – Barbaresco Luca tel. 339 8537847 (CAI PN) – Duilio Stramare.

Prenotarsi in sede CAI a Pordenone oppure telefonando al coordinatore possibilmente entro Venerdì 16.

*Nota bene: I minorenni dovranno, obbligatoriamente, essere accompagnati da un adulto. In base all'art. 3 del regolamento delle escursioni sociali il coordinatore ha la facoltà di escludere, prima dell'escursione, in determinati casi, quei partecipanti che per inadeguato equipaggiamento e attitudini non dessero affidamento a superare le difficoltà dell'escursione stessa.