



## CAI Club Alpino Italiano Sezione di SACILE

[www.caisacile.org](http://www.caisacile.org)

[info@caisacile.org](mailto:info@caisacile.org)

## Sezione di Pordenone

[www.cai.pordenone.it](http://www.cai.pordenone.it)



Forti della ormai collaudata collaborazione fra la Commissione Cicloescursionismo del CAI Sacile ed il gruppo MTB del CAI di Pordenone, dove nascono sempre nuove simpatiche amicizie, vi proponiamo una serie di escursioni dalle mete più svariate, di cui una in collaborazione con gli amici del gruppo "Liberalabici" di Conegliano. Pronti a rispolverare, con l'arrivo della bella stagione, le nostre "moto" (a pedali, ben s'intenda!) ci prepariamo a goderci le meravigliose montagne che spoglie della neve, stanno ad aspettarci.

Le escursioni si svolgeranno dalle montagne "fuori porta" fino a toccare i "tre confini" Italia, Austria e Slovenia. Saranno l'occasione per approfondire la tecnica di guida e apprezzare gli aspetti ambientali, storici e paesaggistici dei percorsi che affronteremo.

Nel ringraziare i nostri amici del CAI di Pordenone, per il loro prezioso supporto, e tutti coloro che vorranno collaborare alla crescita di questa iniziativa vi auguriamo:

**BUONA PEDALATA!**

### PROGRAMMA CICLOESCURSIONI ESTIVE 2008

**11 Maggio 2008**

**"La Foresta de noialtri"**

**Strada del Taffarel – Malga Mezzomiglio**

Ci inoltreremo nei dintorni dell'altopiano del Cansiglio in un panoramico percorso dalla Crosetta alla Candaglia per poi scendere fino a Campon, Strada del Taffarel, panoramica deviazione per Malga Mezzomiglio per poi rientrare a Crosetta. Da lì, una meritata pausa in una delle splendide malghe, per gustare i formaggi tipici del Cansiglio.

Difficoltà: TC

Dislivello: 350m sia in salita che in discesa

Coordinatori: Alessandro Nadal (CAI Sacile) – Michele Stramare (CAI Pordenone)

**25 Maggio 2008**

**"Giro delle Malghe"**

**Piancavallo**

Ci allungheremo le gambe fino in Piancavallo da dove inforcheremo le bici per un giro che si svolgerà fra Colle Delle Lastre, C.ra Caseratte, C.ra del Medico (m.1220) e C.ra Barzan (1166); tempo permettendo, sarà occasione per qualche interessante deviazione panoramica.

Difficoltà: TC/TC.

Lunghezza: 20 Km – Dislivello: 250m sia in salita che in discesa

Coordinatori: Remo Calderan (CAI Pordenone)

**08 Giugno 2008**

**"Stregati dalla Val Zemola"**

**Erto – Rif. Maniago**

Appunto "stregati dalla Val Zemola" posti incantati incorniciati nelle storie di Mauro Corona: anche quest'anno si torna a cavalcare quei sentieri con meta il rif. Maniago. Il percorso si svolge da Erto risalendo per sterrati e sentieri, attraversando i magici boschi della valle fino al rif. Maniago.

Difficoltà: MC/MC.

Lunghezza: 30 Km – Dislivello: 830m sia in salita che in discesa

Coordinatori: Alessandro Nadal (CAI Sacile) – Gabriele Reimondi (CAI Pordenone)

**29 Giugno 2008**

**“La Salita del Giro D’Italia”**

**KAISER ZONCOLAN**

Questa volta confronteremo le “minigomme” delle “corsa” con i nostri “tappi”, che sicuramente non ci aiuteranno in salita ma ci permetteranno di goderci la divertente discesa per sterrati e carrarecce.

Giro in collaborazione col gruppo MTB Liberalabici di Conegliano. Affronteremo la temibile salita dello Zoncolan da Ovaro, per poi scendere fra le casere tra il monte Arvénis e Vas poi passando per caratteristici borghi ritorneremo verso Ovaro.

La partenza è da Ovaro, pochi chilometri e poi comincia la salita (1200m per 10Km ) resa famosa dal giro d’Italia ,che noi affronteremo con calma e pazienza. Arrivati in cima, mentre tiriamo il fiato, ci godiamo la visuale sui bellissimi panorami .Ora prendiamo direzione Sud per sterrati che seguono le piste da sci e poi carrareccia che servono le diverse malghe scendiamo fino ad arrivare a Pesmulet dove rincontriamo l’asfalto. Passando poi per vari borghi, Vinaio, Lauco, Avaglio Trava, Cludinico torneremo verso Ovaro consumando le ultime energie per colmare i dislivelli tra un paese e l’altro.

Difficoltà: BC/BC.

Lunghezza: 50Km – Dislivello: 1800m totali

Coordinatori: Piero Santi (CAI Pordenone), Aldo Poles (Gruppo Liberalabici di Conegliano)

**06 Luglio 2008**

**“Le Signore Dolomiti”**

**Rif. Auronzo, Lavaredo e Cengia**

Escursione nel cuore delle meravigliose Dolomiti, accompagnati dai nostri due imprevedibili folletti Federico e Luca che ci porteranno da Misurina al Rifugio Auronzo per poi proseguire per il Rif. Lavaredo fino al Pian di Cengia, costeggiando i contrafforti rocciosi della Croda Passaporto. Ci aspetterà una grandiosa visuale su tutte le Dolomiti di Sesto, con la Croda dei Toni ed il Monte Popera ancora innevati. Da lì, una discesa mozzafiato fino ad Auronzo. *“Lame di spade e fasci di baionette che la Natura ha creato per le rocce dolomitiche, rocce anarchiche, insofferenti, personali. Sono Montagne che si ribellano all’ordine. Non esistono catene e ogni cima tenta di rompere i legami con quella vicina...”*(Antonella Fornari – *Come Parole, Come D’azzurro* )

Difficoltà della salita: OC

Difficoltà della discesa: OC

Lunghezza: 40 km - Dislivello: + 1500 m / - 2300m

Coordinatori: Federico e Luca Stramare (CAI Pordenone)

**20 Luglio 2008**

**“Montagne Senza Frontiere”**

**Osternig – Giro dei Tre Confini**

Il percorso si snoda quasi interamente su strade forestali a cavallo tra Italia e Austria, passando per sella Bartolo, il Monte Acomizza e il Monte Osternig, seguendo in parte la traversata Carnica.

Difficoltà:BC/BC;

Lunghezza: 45Km (circa) – Dislivello: 1200m sia in salita che in discesa

Coordinatori: Luca Barbaresco e Duilio Stramare (CAI Pordenone)

**14 Settembre 2008**

**“Croda da Lago”**

**Rif. Palmieri – Croda da Lago – Rif. Città di Fiume**

Si parte dall’altezza del trampolino olimpico di Cortina e per strade sterrate, attraversando Boschi incantevoli, costeggiando, in parte, il Rio Federa si giunge al Rif. Palmieri con il pittoresco laghetto che ne fa da cornice assieme alla vetta della “Croda da lago”. Da lì, si aggirerà il Becco di Mezzodi, per poi scendere lungo bellissimi pendii fino al Rif. Città di Fiume, al cospetto della grandiosa parete nord del Pelmo. Un’ultima risalita ci permetterà di conquistare la discesa per tornare a San Vito di Cadore, e da lì alle macchine.

Difficoltà:MC/MC;

Lunghezza: 40 Km (circa) – Dislivello: 1400m sia in salita che in discesa

Coordinatori: Luca Stramare e Jennifer (CAI Pordenone)

**05 Ottobre 2008**

**“Le Orme dei Dinosauri”**

**F.lla Clautana e Casera Casavento**

Escursione organizzata con il gruppo Escursionismo del CAI di Sacile; sarà un'occasione di incontro fra escursionisti e bikers. Il percorso si svolge partendo da Claut (620 m) per un tratto di strada asfaltata fino alla piccola frazione di Lesis; di qui si prosegue per strade sterrate fino alla forcella Clautana, passata la quale ci aspetta la salita della “Strada degli Alpini” fino a Casera Casavento (980 m). Faremo una breve deviazione per fotografare le “impronte del dinosauri” fossili lasciate su alcuni massi di epoca preistorica.

Difficoltà:BC/BC;

Lunghezza: 30 Km (circa) – Dislivello: 360 m sia in salita che in discesa

Coordinatore: Alessandro Nadal (CAI Sacile)

**19 Ottobre 2008**

**Castagnata di chiusura in Casera Ceresera**

Consueto incontro conviviale a conclusione della stagione escursionistica: aspettiamo numerosi tutti gli amici e simpatizzanti della bicicletta per una giornata di festa e di allegria, fra castagne, vino e una buona fetta di torta.

I programmi dettagliati verranno pubblicati sui siti internet [www.caisacile.org](http://www.caisacile.org), [www.cai.pordenone.it](http://www.cai.pordenone.it), e affissi in sede sociale.

Si ricorda che i partecipanti alle escursioni sociali devono prendere visione e accettare le "Norme di Comportamento NORBA" ed il regolamento sezionale della MTB, i cui testi sono pubblicato sui siti internet delle singole sezioni ed affissi nella bacheca della sede sociale.

Coordinatore CAI MTB Sacile: Nadal Alessandro cell. 329-4146207

Coordinatori CAI MTB Pordenone: Luca Stramare ([luca.stramare@tin.it](mailto:luca.stramare@tin.it)) - Michele Stramare ([mighelon.pn@tin.it](mailto:mighelon.pn@tin.it)) – Federico ([fedscan@libero.it](mailto:fedscan@libero.it))

