



CLUB ALPINO ITALIANO



LE SEZIONI DI
PORDENONE – PORTOGRUARO – SACILE
SAN VITO AL TAGLIAMENTO
ORGANIZZANO PER L'ANNO 2010

IL 13° CORSO DI ESCURSIONISMO

QUESTO CORSO E' RIVOLTO AI SOCI DEL CAI CHE DESIDERANO ACQUISIRE ELEMENTI UTILI E DI SICUREZZA FINALIZZATI ALLA PRATICA DELL'ESCURSIONISMO. A TALE SCOPO VERRANNO APPROFONDITE, OLTRE AD UNA SERIE DI INFORMAZIONI TECNICHE, ANCHE GLI ASPETTI CULTURALI DELL'AMBIENTE MONTANO, PER ACCEDERE ALLA MONTAGNA IN MODO APERTO E SEMPRE NUOVO.

LEZIONI TEORICHE (inizio lezioni ore 20.45)

14/04	PORDENONE	Presentazione del corso - Struttura del CAI - Sentieristica
21/04	PORDENONE	Abbigliamento e attrezzature - Rischi e pericoli in montagna
28/04	PORDENONE	Topografia e orientamento
5/05	PORDENONE	Cartografia
12/05	PORDENONE	Meteorologia
19/05	PORDENONE	Preparazione di una escursione - Sentieri attrezzati & Vie Ferrate
26/05	PORDENONE	Soccorso Alpino - Primo soccorso
3/06	S.VITO al TAGL.	Progressione su sentieri attrezzati - normative e prove pratiche

LEZIONI PRATICHE

18/04	PREALPI CARNICHE	- Storia, cultura e ambiente delle nostre vallate
9/05	CANSIGLIO / CAVALLO	- Pratica topografica
16/05	PEDEMONTANA PORDENONESE	- Elementi su flora e ambiente
22-23/05	PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO	- Escursione con difficoltà "EE"
6/06	PALESTRA NATURALE	- Tecniche base di progressione su via attrezzata
13/06	ESCURSIONE	- In ambiente dolomitico su sentiero attrezzato/via ferrata

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 11 / 01 / 2010 fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso le Segreterie delle Sezioni organizzatrici.

QUOTA DI ISCRIZIONE

€. 80,00 - La quota è comprensiva di materiale didattico, assicurazione infortunistica e il trattamento di mezza pensione in rifugio per l'uscita del 22 e 23 maggio 2010.

REGOLAMENTO

1. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
2. Le iscrizioni si accettano solo dietro versamento della quota di partecipazione fino all'esaurimento dei posti disponibili.
3. All'atto dell'iscrizione i partecipanti al Corso dovranno presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica. – **SI AVVISA CHE IN MANCANZA DI DETTO CERTIFICATO NON VERRA' IN ALCUN MODO ACCETTATA L'ISCRIZIONE.**
4. **ATTREZZATURA PERSONALE** – Tutte le informazioni al riguardo verranno fornite nel corso della lezione "Abbigliamento e attrezzature".
5. I partecipanti al Corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Coloro che non vi si attenessero potranno essere esclusi dal Corso in qualsiasi momento ad insindacabile giudizio della Direzione.
6. In caso di abbandono del Corso i partecipanti non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.
7. Date, orari e programmi potranno subire variazioni che verranno tempestivamente comunicate.
8. La Direzione. Pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti al corso, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.

DIRETTORE DEL CORSO

AE Protani Franco (Sezione di Pordenone)

VICE DIRETTORE

AE Travanut Dario (Sezione di S.Vito al Tagl.to)

ACCOMPAGNATORI – Sezione di Pordenone

AE Jereb Franco Cell. 349/1082692

AE Buna Ezio Cell. 338/7911765

AE Protani Franco Cell. 347/8177064

ACCOMPAGNATORI – Sezione di Sacile

AE Battistel Giuseppe Cell. 329/7508752

AE Mariuz Stefano Cell. 335/6302140

AE Martin Maurizio Cell. 339/7813727

AE Melilli Antonella Cell. 333/8762995

AE Pegolo Antonio Cell. 333/7681900

ACCOMPAGNATORI – Sezione di S.Vito al Tagl.to

AE Travanut Dario Cell. 335/6521470

ACCOMPAGNATORI – Sezione di Portogruaro

AE Borsari Matteo Cell. 328/8274448

AE Facchin Alberto Cell. 346/2371072

AE Zia Alessandro Cell. 349/5623335

AIUTO ACCOMPAGNATORI

Dell'Agnesse Luca Cell. 333/6716245



Alcuni momenti di attività del Corso



Sui monti tutto è diverso. Quanto più lunga è il cammino tanto meno mi importa del tempo. Ad ogni passo lo spazio si dilata e nello spazio infinito dimentico il tempo.

Reinhold Messner